



GIDS
voor
SENIOREN
OUDERGEM

2016-2017

INLEIDING SENIORENGIDS

Het aanzicht van onze gemeente verandert snel.
De bevolking groeit en is gevarieerder dan ooit.

Vandaag leven we langer, in betere gezondheid en we leiden een actief leven.
Deze gids zit vol informatie die antwoorden geven op heel wat van uw vragen.
We kozen voor een ABC inleiding. Dat maakt het zoeken makkelijker. De gids is een aanvulling van onze Sociale Gids die u via de website van de gemeente kan opvragen.

De Seniorengids is er voor elk van u en in het bijzonder voor wie het goede leven in Oudergem ten volle wil beleven.

Ik hoop, uit de grond van mijn hart, dat deze uitgave nuttig zal zijn, elke dag opnieuw.

Veel leesplezier!



Jany Crucifix
Schepen Solidariteit, Sociale Coördinatie,
Jeugd – Senioren, Verenigingsleven, Deelname

INHOUDSOPGAVE

B EGUNSTIGDEN	4
B ELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS	5
G EMEENTE	6
BELASTINGEN	6
CONTAINERPARK	6
EUTHANASIE	7
IDENTITEITSFORMULIEREN	7
ORGAANDONATIE	7
A ANGIFTE VAN EEN OVERLIJDEN	8
H ANDICAP	9
H ULP	10
MEDISCHE EN PARAMEDISCHE HULP	10
FINANCIËLE HULP	10
THUISHULP	11
S OCIALE VOORDELEN	12
O .C.M.W.	13
P ARKEERKAART	15
P ENSIOEN	16
P OLITIE	17
P REVENTIEHUIS	18
R UST- EN VERZORGINGSTEHUIZEN	19
V ERENIGINGEN	20
DAVIDSFONDS	20
'T DAGHET	20
SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM DEN DAM	20
V ZW SENIOREN OUDERGEM	21
SPORT VOOR SENIOREN	21
VERVOER	22
TAXIBUS	22
WILLEMFONDS	22
ZIEKENZORG	23
ZONIËNZORG	23
WEKELIJKS	24
MAANDELIJKS	24
ANDERE DIENSTEN	24

B zoals

■ BEGUNSTIGDEN

De verhoogde tussenkomst

Bepaalde personen genieten van een verhoogde tegemoetkoming in hun verzorgingskosten.

Voor sommige geneesmiddelen, consultaties en medische onderzoeken betalen ze minder en in geval van hospitalisatie is de persoonlijke bijdrage ook lager.

Wie komt in aanmerking?

De verhoogde tussenkomst wordt automatisch toegekend aan personen die over een sociaal voordeel of over een bepaald statuut zoals een inkomen voor sociale integratie of gelijkgestelde hulp, het gewaarborgd inkomen voor bejaarde personen (IGO) of de bijdrage voor mindervalide personen.

De verhoogde tussenkomst kan op basis van een inkomsten onderzoek aan gezinnen met een laag inkomen toegekend worden.

Zo werkt het

De verhoogde tussenkomst wordt automatisch toegekend aan personen die over een sociaal voordeel of over een bepaald statuut genieten. U hoeft dus niets te doen.

De personen die over een laag inkomen beschikken maar die niet automatisch recht hebben op de verhoogde tussenkomst kunnen bij hun ziekenfonds een aanvraag indienen.

Geniet heel het gezin van de verhoogde tussenkomst?

De verhoogde tussenkomst toegekend op basis van een sociaal voordeel of een bepaald statuut betreft de begunstigde van het voordeel, de echtgenoot of levenspartner en in bepaalde gevallen de ten laste ingeschreven personen.

Hoe wordt u verwittigd?

Personen die automatisch van de verhoogde tussenkomst genieten worden per brief door het ziekenfonds geïnformeerd.

Personen die zelf een aanvraag moeten indienen worden per brief door het ziekenfonds verwittigd of ze wel of niet recht hebben op een verhoogde tussenkomst.

Voordelen toegekend aan de rechthebbenden van de verhoogde tussenkomst

Verzorgingskosten.

De verhoogde tussenkomst laat toe om:

- Een betere terugbetaling van uw verzorgingskosten te bekomen
- Minder te betalen voor geneesmiddelen
- Minder te betalen voor consultaties en medische onderzoeken
- Een lagere persoonlijke bijdrage te betalen in geval van hospitalisatie

Andere voordelen

Gelieve u tot uw ziekenfonds te richten.

U kan zich tevens tot de dienst sociale zaken van de gemeente richten om bepaalde sociale voordelen, onder voorwaarden te bekomen :
02 676 48 28



■ BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Spoeddienst

Ziekenwagen en brandweer :
100 en 112

Politie :
101

Kaartstop (verloren of gestolen bankkaart):
070 34 43 44

Antigifcentrum:
070 24 52 45

Brandwondencentra:
071 44 80 00 – 02 268 62 00

Centrum voor zelfmoordpreventie (24u/24):
0800 32 123

Samu Social:
0800 99 340

Rode Kruis:
105

Gezondheid

Dokters van wacht:
1733 (vanaf 18u00, 's nachts, week, weekends
en feestdagen)

Apotheek van wacht:
0903 99 000

Algemene inlichtingen

Inlichtingen (België)
1307

Postkantoor Oudergem
02 201 23 45

Afvaldienst (omvangrijk, tuinafval, chemisch
afval,...):
02 675 34 31

NMBS – Inlichtingen reizigers:
02 528 28 28

MIVB – Inlichtingen:
070 23 2000



G

zoals

■ GEMEENTE

OPENINGSUREN VAN HET GEMEENTEHUIS :

Bevolking – Burgerlijke stand:

van maandag tot vrijdag van 8u30 tot 12u45

donderdag van 16u00 tot 18u45

woensdag van 14u00 tot 16u00

Dienst “Vreemdelingen”

Uitsluitend op afspraak via :

etrangers@audergem.irisnet.be

Zomeruur: (juli en augustus):

van 8u00 tot 12u45

Stedenbouw – Leefmilieu

Maandag, woensdag en vrijdag van 8u30 tot 11u30, donderdag van 17u00 tot 20u00 (uitsluitend ter inzage van dossiers die in aanmerking komen voor openbaar onderzoek en aanvraag van bouwvergunningen).

De dossiers in openbaar onderzoek kunnen worden geraadpleegd van maandag tot vrijdag, 's morgens tussen 8u30 en 12u00. Gelieve u te richten tot de kantoren 510 en 512 op de vijfde verdieping.

De bezoekers worden verzocht zich aan te melden uiterlijk een kwartier voor sluitingstijd.

Zomeruur: (juli en augustus): maandag en woensdag van 8u00 tot 12u00. (zonder afspraak)

Sociale Actie: elke dag van 8u30 tot 12u00

Waversesteenweg 1326 - 1160 Brussel

De andere diensten: elke dag van 9u30 tot 12u00 en van 14u00 tot 16u00.

Zomeruur: (juli en augustus): van 8u00 tot 12u45

BELASTINGEN

GEMEENTELIJKE PERMANENTIE

Er wordt een permanentie belastingagenten voorzien, om u te helpen om uw belastingaangifte in te vullen.

Vanaf half mei tot half juni kan u bij ons terecht, op de zesde verdieping in de “Penthouse”, E. Idiersstraat 14, 1160 Oudergem van 8u30 tot 12u00 om hulp te krijgen.

Vanaf half april kan u ons bereiken tussen 9u00 en 12u00 op het nummer

02 676 48 12 om een afspraak te maken.

Opgelet!

Om u op een efficiënte manier te kunnen helpen is het nodig om volgende documenten mee te brengen:

- uw identiteitskaart (ook van uw partner) + pin-code (indien mogelijk)

- uw loonfiches, attesten en uw aanslagbiljet van het voorgaande jaar

- het bedrag van het kadastraal inkomen

- de bewijzen van betalingen die recht op aftrek geven

(hypothecaire leningen, levensverzekeringen, giften aan sommige instellingen, kosten voor kinderopvang, uitgaven voor energiebesparende maatregelen, betalingsbewijzen van onderhoudsgeld...)

CONTAINERPARK

Gewestelijk containerpark : 02 675 34 31

Waversesteenweg 1860 - 1160 Oudergem

Maandag	14u30 tot 20u00
Dinsdag	09u00 tot 20u00
Woensdag	09u00 tot 20u00
Donderdag	09u00 tot 16u00
Vrijdag	09u00 tot 16u00
Zaterdag	09u00 tot 16u00
Zondag	14u30 tot 20u00

Afhaling van grof vuil aan huis:

U kan zich niet verplaatsen tot aan de stortplaats voor grof vuil? Dan komt die tot bij u! Tijdens de openingsuren van het gewestelijk containerpark, kan u op het telefoonnummer 02 675 34 31 een afspraak maken.

Alle afvalproducten zijn toegelaten, behalve chemische producten, steengruis en bouwafval. Het toegelaten maximumvolume is 1m³ per maand en per gezin.

De vrachtwagens komen eenmaal 1m³ per maand langs in de vier gemeentezones: max. 1m³

EUTHANASIE

Uw gemeente kan uw verklaring om euthanasie toe te passen registreren.

Elke meerderjarige of ontvoogde minderjarige die beschikt over een identificatienummer in het Rijksregister, kan bij het gemeentebestuur een wilsverklaring inzake euthanasie laten registreren. Die wilsverklaring kan op ieder ogenblik worden herzien of ingetrokken en blijft slechtst geldig voor een periode van 5 jaar vanaf de datum van de wilsverklaring.

Het aangifteformulier is ter uwer beschikking op de bevolkingsdienst/Burgerlijke stand.

- Het formulier is ingevuld door de aanvrager of indien hij/zij niet in staat is, door fysische problemen, om zelf te schrijven of te ondertekenen, mag een ander volwassen persoon het formulier ondertekenen zelfs al heeft hij geen belang bij het overlijden van de aanvrager. Een doktersvoorschrift moet als bewijs bijgevoegd worden.
- U bent verplicht om de wilsverklaring in te vullen in het bijzijn van twee meerderjarige getuigen. Minstens één van deze twee getuigen mag geen materieel belang hebben bij de dood van de betrokkene.
- Na controle zal uw verklaring geregistreerd worden via het netwerk van de openbare dienst van de Federale Overheidsdienst (FOD) Volksgezondheid.

Indien u vragen hebt over de wettelijke bepalingen in België aangaande het einde van het leven, kan u zich wenden tot de vereniging voor het Recht om Waardig te Sterven:

Recht op Waardig Sterven (RWS)
Lange Gasthuisstraat 35-37
2000 Antwerpen
Tel-Fax: 03 272 51 63
E-mail: info@rws.be
Internet: <http://www.euthanasie.be>

IDENTITEITSFORMULIEREN

Dienst "Bevolking": 02 676 48 99

De Belgische identiteitskaart geldt als bewijs van inschrijving in het bevolkingsregister van de gemeente waar u uw hoofdverblijfplaats heeft. Ze staat eveneens aan Belgen toe om hun nationaliteit en hun identiteit in het buitenland te bewijzen.

De bevolkingsdienst helpt mee aan de verbetering van het leven voor senioren en mensen met verminderde mobiliteit om de identiteitskaart te vernieuwen.

Als een burger niet in staat is om zich te verplaatsen, (door gezondheidsredenen en/of mobiliteitsredenen) is er, in samenwerking met de gemeenschapswacht, een procedure opgesteld voor de vernieuwing van de identiteitskaart.

Om dit te doen, volstaat het om uw oproepbrief terug te sturen naar de dienst, samen met een medisch attest als bewijs dat u niet in staat bent om u te verplaatsen.

Iemand van de preventiedienst zal bij u langskomen of misschien een afspraak met u vastleggen om de procedure te starten. Indien nodig, zorgt zij voor de foto. Ongeveer drie weken later, zal u de codes om de kaart te activeren toegestuurd krijgen door de codes mogen aan een andere persoon toevertrouwd worden die in het bezit is van een volmacht en van de oude identiteitskaart. FOB: Federale Overheidsdienst Binnenlandse zaken.

ORGAANDONATIE

Indien u Belg bent of al meer dan 6 maand in België gedomicilieerd bent, geeft de wet de toelating om organen te verwijderen na het sterven.

Uitgezonderd als u zich verzet tegen elke wegname van organen en weefsels.

Indien dit het geval is, moet u zich tot de dienst Burgerlijke Stand wenden van de gemeente om dit te bevestigen.

■ AANGIFTE VAN EEN OVERLIJDEN

Vaststelling:

Een overlijden moet officieel vastgesteld worden. Als het overlijden thuis gebeurt, moet u uw **huisarts** of de dokter met wachtdienst waarschuwen. Hij of zij zal het overlijden vaststellen en een **overlijdensattest** opmaken en ondertekenen. Bij een overlijden in het **ziekenhuis** zal men daar voor het overlijdensattest zorgen.

Aangifte:

Het overlijden van een persoon moet zo snel mogelijk aangegeven worden bij de dienst Burgerlijke Stand van de gemeente waar hij of zij overleden is.

Meestal zorgt de begrafenisondernemer voor de overlijdensaangifte en alle administratieve formaliteiten.

Een akte van overlijden bewijst het feit van het overlijden en stelt de identiteit van de overledene vast. Deze akte is nodig vooraleer de ambtenaar van de burgerlijke stand de toestemming tot vervoer en begraving of crematie van de overledene kan geven.

De overlijdensakte wordt opgesteld in de gemeente waar de persoon is overleden. De gemeente in kwestie stuurt de akte daarna door naar de gemeente waar de overledene woonde. Een overlijdensakte wordt opgesteld en ingeschreven in de registers van de burgerlijke stand van de plaats van het overlijden.

Ze wordt ook overgeschreven in de registers van

de burgerlijke stand van de laatste woonplaats van de overledene.

U kunt een uittreksel of afschrift van de overlijdensakte aanvragen bij het gemeentebestuur waar de akte van overlijden is ingeschreven.

Voor een aangifte moet u de volgende documenten meenemen

- het overlijdensattest dat de dokter heeft opgesteld
 - de identiteitskaart van de overledene
 - de identiteitskaart van de aangever
 - het trouwboekje van de overledene
 - het rijbewijs van de overledene
 - eventueel de laatste wilsbeschikkingen van de overledene
- Bij een verdacht of gewelddadig overlijden moet u de volgende extra documenten meenemen:
- een proces-verbaal van een officier van de politie
 - de toelating tot begraven of crematie van de procureur des Konings
 - overlijdensakte

Administratieve afhandelingen:

Denk eraan om de volgende personen of instellingen op de hoogte te brengen van het overlijden:

- de bank
- de notaris
- de verzekeringsmaatschappij
- het ziekenfonds
- de pensioendienst
- de belastingen
- de huiseigenaar
- de watermaatschappij
- de leverancier van gas en elektriciteit
- ...



SINDS 1921

-5€

madam "m"

Pieds sensibles, étroits ou larges?
Gevoelige voeten, verschillende breedtes

orthopédiques steunzolen? van 33 tot 44

Confort - Elegance - Qualité

Vlaamsesteenweg, 54 - 1000 Brussel
Sint-Katelijneplein / Parking naast
Tél.: 02.511.06.72

■ HANDICAP

Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap : VAPH :

Sterrekundelaan 30, 1120 Brussel
Telefoon: 02 225 84 11

www.vaph.be
informatie@vaph.be



Het VAPH subsidieert hiertoe personen met een handicap en diensten of voorzieningen op verschillende domeinen:

• Hulpmiddelen en aanpassingen

Om zijn dagelijks leven beter te organiseren kan een persoon met een handicap een tussenkomst krijgen voor een hulpmiddel of een aanpassing aan zijn woning of wagen.

• Diensten en voorzieningen

Het VAPH subsidieert de diensten en voorzieningen die zorg verlenen aan personen met een handicap door begeleiding of opvang.

• Persoonlijk assistentiebudget

Personen met een handicap die liever thuis willen blijven wonen, kunnen een persoonlijk assistentiebudget aanvragen. Met dit budget kunnen zij assistenten in dienst nemen.

Eerste inschrijving voor de leeftijd van 65 jaar.

Wat doet het VAPH?

Het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) wil de participatie, integratie en gelijkheid van kansen van personen met een handicap bevorderen in alle domeinen van het maatschappelijk leven. Het doel is dat zij de grootst mogelijke autonomie en levenskwaliteit bereiken.



**Een nieuw
woonzorgcentrum
in Brussel?
Ik kom zeker
langs.**

Begin 2015 opende Les Terrasses du Bois, op de grens van Brussel-Stad en Bosvoorde. U kiest er de woonvorm die u het best past: de service-residentie (met stijlvolle appartementen en eigen restaurant) of het woonzorgcentrum (aangename kamers, restaurant, bar). Altijd staan bij ons levenskwaliteit en genieten centraal. Dankzij onze 35 jaar ervaring weten we bij Armonea immers als geen ander wat belangrijk voor u is. Interesse? Wij nodigen u graag uit om kennis te komen maken met alles wat Les Terrasses du Bois u te bieden heeft.

Les Terrasses du Bois
Terhulpesteenweg 130
1000 Brussel
02 302 11 00 of 0800 93 430
terrassesdubois@armonea.be
www.armonea.be

Op geluk staat geen leeftijd.



H

zoals

■ HULP

MEDISCHE EN PARAMEDISCHE HULP

T.O.W.A.B. vzw :

De vzw « Thuiszorg in Oudergem en Watermaal-Bosvoorde biedt alternatieven aan om een hospitalisatie uit te stellen.

Haar doel: het uitstellen, het verkorten of zelfs het vermijden van een ziekenhuisopname.

Charles Lechatstraat 17

1160 Brussel

Tel.: 0472 42 46 50

SEPAM

Luisterdienst voor oudere personen die mishandeld geweest zijn.

Tel.: 02 223 13 43

E-mail: sepam@inforhomes-asbl.be

VZW HOME-INFO

Lakensestraat 76 bus 1

1000 Brussel

Tel.: 02 511 91 20

Fax: 02 512 67 38

www.home-info.be – Brussels Meldpunt
Ouderenmis(be)handeling

FINANCIËLE HULP

Het Sociaal Stookoliefonds

De tussenkomst van het Sociale Fonds Verwarming kan u bekomen bij de aankoop van brandstof : stookolie voor de centrale verwarming, petroleum en gas geleverd in een tank (niet in een gasfles!).

Om hiervan te kunnen genieten, kan u een aanvraag indienen bij het OCMW (02 679 94 54) binnen de 60 dagen na levering.

Permanentie elke dinsdag 's morgens van 09u00 tot 11u00.

Het OCMW zal nakijken:

- Als u lid bent van één van de doelgroepen

- Als u effectief de brandstof verbruikt waarvoor u hulp kan krijgen.

- Als het adres vermeld op de factuur overeenkomt met het leveringsadres en het adres van uw huidige verblijfplaats.

- Als u voldoet aan de voorwaarden van de inkomsten.

De gegevens over uw inkomen en over de samenstelling van uw gezin zullen rechtstreeks en elektronisch aangevraagd worden aan het FOD Financiën.

U kan het OCMW contacteren als u bijkomende inlichtingen wil ontvangen.

Het OCMW zal u de volgende documenten vragen:

- In ieder geval een kopij van de factuur of van de leveringsbon.

- Indien u in een gebouw woont die uit meerdere appartementen bestaat, vraagt u aan de eigenaar of de beheerder van het gebouw een kopij van de factuur en een getuigschrift met de melding over hoeveel appartementen het gaat.

- Uw identiteitskaart.

- Op aanvraag van het OCMW, het bewijs van het gezinsinkomen (het meest recente belastingsformulier, de meest recente loonstrook, het meest recente getuigschrift van de sociale uitkering,...)

Tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden : THAB

Bent u 65 jaar of ouder, u hebt een handicap, dan hebt u misschien wel recht op een tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden (THAB). Hierop kan u recht hebben als u moeilijkheden ondervindt bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Deze tegemoetkoming is hetzelfde als de integratietegemoetkoming, maar dan voor personen vanaf 65 jaar. U kan ze ten vroegste aanvragen op de dag van uw 65e verjaardag.

Voorwaarden :

Om recht te hebben op deze tegemoetkoming moet u voldoen aan een aantal voorwaarden:

- Uw handicap moet erkend worden door onze arts van de FOD: Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid
- Uw inkomsten en deze van je partner mogen bepaalde grenzen niet overschrijden

- U moet ingeschreven zijn in het bevolkingsregister
- U moet gedomicilieerd zijn in België en er werkelijk verblijven

Eerste stap:

Bij de dienst Sociale Actie, Waversesteenweg 1326 1160 Brussel, kan u alle dagen langskomen van 8u30 tot 12u00, om elektronisch een aanvraag tegemoetkoming met evaluatie van de handicap in te dienen. Indien u zich niet kan verplaatsen, kan een andere persoon, de aanvraag komen doen. Die persoon moet in het bezit zijn van de identiteitskaart van de betrokkene.

Tweede stap:

U zal verschillende documenten krijgen onder uw naam, een bevestiging van uw aanvraag, en formulieren "evaluatie van de handicap". U en uw behandelende arts moeten de papieren invullen en binnen een maand terugsturen naar het volgende adres:

Federale Overheidsdienst (FOD)
Sociale Zekerheid
Administratief Centrum Kruidtuin
Finance Tower
Kruidtuinlaan 50, bus 100
1000 Brussel
02 528 60 11

Derde stap:

Indien de FOD uw papieren op tijd heeft gekregen, zal er een controle gebeuren om te zien of u aan de voorwaarden voldoet. Zo ja, zal u uitgenodigd worden om een evaluatie op te maken van uw handicap in één van de medische centra.

Vierde stap:

Op basis van de evaluatie van uw handicap, zal er een besluit genomen worden waarover u op de hoogte zal worden gebracht.

Voor alle verdere inlichtingen kan u terecht op het gratis telefoonnummer:
0800 98 799

THUISHULP :

De verzorgings- en hulpsector aan huis is er de laatste jaren goed op vooruit gegaan in antwoord op de toenemende wensen :

- Na een hospitalisatie zo vlug mogelijk terug naar huis kunnen gaan.
- Zolang mogelijk thuis kunnen blijven.
- Palliatieve zorgen zodat het leven beëindigd kan worden op een familiale manier.

Waar kan u zich wenden om hulp en zorgen aan huis te bekomen?

Er is een regionaal en lokaal netwerk met verschillende centra voor hulp en zorgen aan huis. De ziekenbond en vele andere organisaties bieden deze sociale hulp aan en betalen ook een deel van de betaalde kosten terug. De gemeenschappen, het gewest en het OCMW bieden ook verschillende diensten aan.

Ten slotte komen de ondernemingen in de privé sector ook tussen in de sociale hulp, zowel in de publieke sector als de privé sector.

De kost hangt natuurlijk af van uw inkomsten.

Verschiedende contactpunten

OCMW

Paepedellelaan 87
1160 Brussel
02 435 26 05

De dienst familiale hulp :

Sociaal assistente : diensthoofd : Mevrouw Annemie VAN EESBEEK : 02 435 26 04

De hulp aan huis:

Bij de dienst familiale hulp kan u terecht voor familiale en huishoudelijke hulp.

Alleenstaande personen kunnen rekenen op familiale hulp: onderhoudswerken, verzorging, boodschappen, begeleiding voor medische afspraken, wandelingen...

PWA = Plaatselijk werkgelegenheidsagentschap

Mevrouw Diez
Paepedellelaan 87
1160 Brussel
Tel. : 02 672 38 32
E-mail: ale@auderghem.irisnet.be
Onderhoud van de tuin.
Gezelschap voor oudere personen.
Hulp voor administratieve formaliteiten.
Kleine herstellingen thuis.

PROXI ALE (Dienstencheques)

Paepedellelaan 87
1160 Brussel
Tel.: 02 672 41 00



■ SOCIALE VOORDELEN

BETREFT	TUSSENKOMST	ALLE HIerna VOLGENDE VOORWAARDEN VERVULLEN
TELEDISTRIBUTIE	• 30 € per jaar	• Ingeschreven zijn te Oudergem op datum van 1 januari van het jaar waarvoor de toelage gevraagd wordt. • Een attest voorleggen met bewijs van 66 % gehandicapt (50 % indien oorlogsinvalide) of medisch attest met vermelding : "De belanghebbende is volledig en definitief onbekwaam om zijn woonst te verlaten zonder hulp van derden". • Betalingsbewijs teledistributie voorleggen. • Bruto inkomen van het gezin beperkt tot de R.V.V. bedragen
TELEFOON	• 18,59 € per jaar	• Ingeschreven zijn te Oudergem sedert minstens 1 jaar. • Genieten van het sociaal tarief bij Belgacom, Proximus, Base, Mobistar (75 jaar of meer of 66% gehandicapt herkend door FOD + R.V.V. bedragen)
TAXI CHEQUES	• 2 cheques van 5€ per maand	• R.V.V. bedragen. • Herkend zijn door de Federale Overheidsdienst als minder invalide + 66% of 75 plusser zijn. • Medisch attest met vermelding : « De belanghebbende is niet in staat het openbaar vervoer te gebruiken».

De R.V.V. bedragen (Rechthebbende Verhoogde Verzekeringstegemoetkoming: 1/01/2016:
17.649,88 € + 3.267,47 € per persoon ten laste

O zoals

■ O.C.M.W.

Voorzitster van het OCMW van Oudergem:

Véronique ARTUS

Paepedellelaan, 87

1160 Oudergem

Tel.: 02 679 94 10

Open van 8u00 tot 12u00

presidence@cpas-auderghem.irisnet.be

De taken van het OCMW

Elke persoon woonachtig op het grondgebied van Oudergem kan van de hulp van het Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn genieten (O.C.M.W.).

Deze hulp heeft als doelstelling iedereen in staat te stellen om een leven te leiden dat beantwoordt aan de menselijke waardigheid. Deze hulp wordt voorafgegaan door een sociaal onderzoek. Omdat het personeel van het OCMW gebonden is aan het beroepsgeheim worden de gesprekken altijd in alle vertrouwelijkheid gehouden.

1. DE SOCIALE DIENST VAN DE EERSTE LIJN

Hoofdmaatschappelijk werkster:

Vinciane ROYEN

Tel. : 02 679 94 33

Verschillende sociale hulpverleningen worden ter beschikking gesteld van de gebruikers. Het leefloon wordt toegekend in functie van de sociale toestand en verschillende voorwaarden beschreven in de wet van 26 mei 2002.

Bijkomende maatschappelijke dienstverleningen kunnen eveneens worden toegekend op basis van een sociaal onderzoek. Het kan gaan om financiële steunen zoals voorschotten (op wedde, pensioen, werkloosheidsuitkeringen, kinderbijslag, enz.), voedselpakketten, tussenkomsten voor medische en farmaceutische kosten, verblijfskosten, de bijdragen voor het ziekenfonds, huurgelden, huurwaarborgen, energiekosten, enz..., Een team van maatschappelijk werk(st)ers verze-

keren, elke morgen een permanentie: van maandag t.e.m. vrijdag van 9u00 t.e.m. 12u00.

In de namiddag: op afspraak [behalve op maandag].

2. DE SPECIFIEKE CELLEN

Hoofdmaatschappelijk werker: Cédric GILLET

Tel.: 02 679 94 40

A. De Cel «Huisvesting»

Deze cel heeft als doel de mensen die op zoek zijn naar een woning te helpen en te informeren. Een permanentie wordt elke week verzekerd.

Een « werkgroep » voor het zoeken van een woning wordt eveneens georganiseerd om de mensen die het nodig hebben te kunnen oriënteren.

B. Transit woningen

Na een sociaal onderzoek kunnen deze woningen 'tijdelijk' (max.3 maanden) ter beschikking worden gesteld van gezinnen die plots zonder woning komen te staan.

C. Culturele programma's "artikel 27"

contactpersoon: Aurélie DE WAELE 02 679 94 45

website artikel 27: <http://www.article27.be>

Cultuur wordt beschikbaar gemaakt voor mensen die geholpen worden door het OCMW. Voor een bedrag van 1,25 euro per activiteit kunnen deze personen, naar de bioscoop of het toneel gaan en andere culturele gebeurtenissen bijwonen. Groepsactiviteiten worden eveneens georganiseerd: musea, pretparken, enz.. Een gedetailleerd programma van de verschillende activiteiten is ter beschikking van alle gerechtigden.

O.C.R

In de Openbare Computerruimte Oudergem wordt ook in het Nederlands lesgegeven

Basiscursus pc & internet voor beginners (NL)

Gratis oefenmomenten op de computer (NL+FR)

Om in te schrijven, op meer informatie, contacteer Sander Rosseels op 02/ 676. 49.75

e-mail: srosseels@oudergem.irisnet.be

3. DE DIENST « GEZINSHULP »

Hoofdmaatschappelijk werkster:

Annemie VAN EESBEEK

Tel.: 02 435 26 04

A. De thuiszorg

De dienst thuiszorg is samengesteld uit gezins-hulpsters en poetshulp.

De gezinshulpsters verrichten huishoudelijke taken, doen aan lichaamsverzorging, doen kleine boodschappen, vergezellen de personen naar de dokter, ze vergezellen de bejaarden om een wandeling te maken.

B. Het sociaal restaurant « Paradijsvogels »

Vele senioren kennen dit adres, 1336 Waversesteenweg. Voor een klein bedrag, wordt een warme maaltijd aangeboden om 12u00 stipt. Deze werd klaargemaakt in de keuken van de Residentie Koningin Fabiola. Het volstaat te reserveren tussen 8u00 en 09u30.

Buiten de maaltijduren wordt de eetzaal omgetoverd tot een polyvalente zaal voor sociale en culturele activiteiten. Contacteer de verantwoordelijke om de zaal te huren tussen 8u00 en 10u30.

C. De aan huis geleverde maaltijden

De levering van de maaltijden aan personen die moeite hebben om zich te verplaatsen wordt georganiseerd op maandag, woensdag en vrijdag.

Tel.: 02 679 94 12

4. RESIDENTIE KONINGIN FABIOLA

Directrice: Monique WINANTS

Sociaal werkster:

Myriam VAN MINNENBRUGGEN

Tel. : 02 675 40 76

De Residentie Koningin Fabiola is een woon- en verzorgingscentrum, gelegen aan de rand van het Zoniënwoud. Ze biedt de bewoners een rustgevend kader in het 'groen'. Haar kwaliteitskeuken en haar verzorgend personeel verzekeren het comfort en de hygiëne die nodig zijn voor een aangenaam verblijf.

Recreatieve en culturele activiteiten worden georganiseerd voor de bewoners: theaterworkshops, ontmoetingen tussen de verschillende generaties, muziek, uitstappen, spelen, animaties, workshops m.b.t. ergotherapie.



P

zoals

■ PARKEERKAART

Met een parkeerkaart voor personen met een handicap kan je parkeren op voorbehouden plaatsen. Dat kan zowel als chauffeur of als passagier. Zowel volwassenen als kinderen kunnen recht hebben op een parkeerkaart.

Het is een persoonlijke kaart die niet kan gebruikt worden wanneer u zich niet in het voertuig bevindt.

De kaart met het symbool van de rolstoel moet zichtbaar zijn aan de voorruit van de wagen.

Voorwaarden

Je hebt recht op een parkeerkaart als:

- je een blijvende invaliditeit hebt van 50% of meer (invaliditeit van de benen) of van 80% of meer (andere invaliditeit)
- je oorlogsinvalid bent (burgerlijk of militair) met een invaliditeit van 50% of meer
- je volledig verlamd bent aan de armen of beide armen werden geamputeerd
- je gezondheidstoestand je zelfredzaamheid of je mobiliteit vermindert

Hoe de kaart bekomen?

Om een aanvraag te doen om de parkeerkaart te bekomen, kan u zich wenden tot de dienst **Sociale Actie van het gemeentehuis, Waversesteenweg 1326 - 1160 Brussel tussen 8u30 en 12u00.**

Een verantwoordelijke zal de aanvraag doen en u zal de volgende documenten krijgen:

- een bewijs van aanvraag
- een formulier "Evaluatie van de handicap" (parkeerkaart) die uit 2 delen bestaat:
 - Deel 1: in te vullen door de persoon met een handicap
 - Deel 2: in te vullen door uw behandelende arts.

De documenten moeten, binnen max. 1 maand, en bij voorkeur aangetekend, verstuurd worden naar het volgend adres:

**Federale Overheidsdienst
Sociale Zekerheid
DG Personen met een handicap
Administratief Centrum Kruidtuin
Finance Tower
Kruidtuinlaan 50 bus 150
1000 Brussel
Tel. : 02 528 60 11**

Zodra de Sociale Zekerheid uw formulieren ontvangt, « Evaluatie van de handicap » (parkeerkaart), zal uw handicap beoordeeld worden (u zal een afspraak krijgen met één van de dokters, indien nodig) om te weten of u recht heeft op de parkeerkaart.

Als u voldoet aan alle voorwaarden, zal u een ontvangstbewijs en de parkeerkaart ontvangen.

PRAKTISCHE INFORMATIE:

Geldigheid van de kaart

In de meeste gevallen is de parkeerkaart levenslang geldig. Als dat niet het geval is en je kaart vervalt, dan moet u ons dit negen maanden voor de vervaldatum melden.

Wat doen in geval van verlies, diefstal of sterfgeval?

Bij verlies, diefstal of schade vraagt u een nieuwe kaart bij ons aan. U krijgt een nieuwe kaart met nieuw serienummer, en wij blokkeren uw oude kaart. Stuur uw beschadigde kaart naar ons op zodra u de nieuwe kaart hebt ontvangen.

Bij overlijden moet de parkeerkaart naar de Federale Overheid of naar het gemeentehuis teruggestuurd worden.

Waar en op welke manier moet ik mijn parkeerkaart in het voertuig leggen?

U moet uw kaart vooraan in uw voertuig leggen op het dashboard. Het symbool van de persoon

in een rolstoel moet zichtbaar zijn.

“Onrechtmatig gebruikte” kaart :

Als de politie vaststelt dat uw kaart “onrechtmatig gebruikt wordt” (bijvoorbeeld: iemand gebruikt uw kaart terwijl u niet in de wagen zit of iemand gebruikt een parkeerkaart waarvan het serienummer niet meer geldig is), kan de politieagent uw kaart afnemen.

Is het verplicht dat het voertuig op mijn naam staat?

Neen. U kunt uw kaart gebruiken in om het even welk voertuig (auto, minibus, autobus,...). De enige voorwaarde is dat u in het voertuig zit (ofwel als bestuurder ofwel als passagier).

Hoe kan ik een “voorbehouden plaats” dicht bij mijn woning krijgen?

U moet daarvoor een aanvraag indienen bij de politie die zal onderzoeken of de omstandigheden het toelaten een “voorbehouden plaats” te maken dicht bij uw woning. Opgelet! U krijgt geen “persoonlijke” parkeerplaats. Andere personen met een parkeerkaart mogen er ook parkeren.

Inlichtingen bij de lokale politie:

Dienst Mobiliteit

Tritomasstraat 7

1170 Watermaal-Bosvoorde

■ PENSIOEN

Voor loontrekkenden en zelfstandigen: Wanneer?

Maximum 13 maanden voor de datum inwerkingtreding van uw pensionering.

Hoe?

Pensioenaanvragen moeten worden ingediend door toekomstige gepensioneerden of door meerderjarigen in bezit van een volmacht.

Men dient in het bezit te zijn van de identiteitskaart.

Waar?

Dienst Sociale Actie

Waverveesteenweg 1326

1160 Brussel

Tel: 02 676 48 28

OF

Rijksdienst voor Pensioenen

Zuidertoren

Baraplein

1060 Brussel

Tel.: 0800 50 256 of 1765 [gratis]

Graag wijzen we erop, dat 55 plussers hun toekomstige recht op pensioen kunnen laten ramen bij de dienst Info-pensioenen (Postbus 175, 1060 Brussel). Het document kan worden afgehaald bij Sociale Actie.

IGO:

De inkomensgarantie voor ouderen (IGO) is een uitkering die toegekend wordt aan bejaarde personen die niet over voldoende financiële middelen beschikken.

Om na te gaan of iemand recht heeft op de IGO, worden eerst alle bestaansmiddelen van de betrokkene in kaart gebracht. Hij moet ook voldoen aan de voorwaarden op gebied van leeftijd, nationaliteit en woonplaats.

Wanneer iemand van 65 (of ouder) zijn pensioen aanvraagt of wanneer een bruggepensioneerde de wettelijke pensioenleeftijd bereikt, onderzoekt de Rijksdienst voor Pensioenen automatisch of hij recht heeft op een IGO. 65-plussers die denken recht te hebben op een IGO, kunnen altijd zelf ook een aanvraag indienen bij de RVP.



Telefoon: 02 563 98 32

■ POLITIE

Algemene inlichtingen

telefoon: 02 563 98 97 / 98

fax: 02 563 98 99

Telefoon Dispatching

02 563 96 39

24u/24 – 7dagen/7

(aanvraag patrouille)

Spoegevalen: 101

Korps chef ZP 5342

Commissaris: De Heer Deraemaeker Michel

02 563 95 02

Buurtdirecteur Oudergem en Watermaal-Bosvoorde:

Mevrouw Gauthy Laurence:

02 563 98 00

Assistent Manager Oudergem en Watermaal- Bosvoorde

Commissaris : Mevrouw Degreef Viviane

02 563 98 01

E-mail: DPADIR@police5342.irisnet.be

Verantwoordelijke wijkagenten:

Eerst aanwezig inspecteur:

Mevrouw Dederen Isabelle:

02 563 98 41

Verantwoordelijke mobiliteit:

Eerst aanwezig inspecteur:

De Heer Baete Thierry:

02 563 98 32

Techno-Preventie:

Inspecteur: De Heer Storms Luc: 02 563 98 28

e-mail: DPAPREV@police5342.irisnet.be

De techno-preventiedienst is gratis voor u om uw woning te beveiligen. Op uw aanvraag wordt een diagnose uitgevoerd om diefstallen te vermijden. Ze geven advies aangepast aan uw woning en uw budget.

Hulp aan slachtoffers:

Mevrouw Frédérique Duquesne: 02 563 96 12

e-mail: DSOBAVA@police5342.irisnet.be

Police locale - Nouveau commissariat Watermaal-Boitsfort & Auderghem



**Ouvert
24h/24
7j/7**

**Rue des Tritomas, 7
1170 Watermaal-
Boitsfort
(limite Auderghem)**

Voor wie?

Het bureau hulp aan slachtoffers biedt hulp aan iedereen die fysische, morele of psychologische schade heeft opgelopen. (slachtoffer van agressie, verbale of fysische bedreigingen, huiselijk geweld,...)

Hoe?

- door professionele diensten te verlenen
- vriendelijke, luisterende en humane aanpak van bepaalde aspecten van dossiers
- het brengen van een echte erkenning van het statuut van slachtoffer
- het brengen van een psychologische en sociale steun, alsook steun voor verschillende aspecten.



Police locale - ZP 5342
Uccle - Watermaal-Boitsfort - Auderghem

**Rue des Tritomas, 7
1170 Watermaal-Boitsfort**

Appel urgent 101 - 112

Dispatching / Intervention

02 / 5 639 639

Accueil proximité

02 / 563.98.98

info@police5342.irisnet.be

www.police.be/5342

■ HET PREVENTIEHUIS

Het Preventiehuis

Waversesteenweg, 1326 - 1160 Brussel

Tel.: 02 648 14 40 - Fax: 02 647 90 36

E-mail: prevention@irisnet.be

Het Preventiehuis : bijkantoor Transvaal

L.F. Lambinlaan, 4 – 1160 Oudergem.

Tel.: 02 850 80 06

“Een plaats waar men de tijd neemt om u te helpen”

Het Preventiehuis is alle wekdagen open (bij voorkeur op afspraak) en biedt Oudergemenaars een gratis gepersonaliseerde informatie - en hulpdienst aan.

Preventieambtenaar : Jean Noël, tel.: 02 435 26 03

Door het Preventiehuis voorgestelde diensten

« **CEMPA** » (Educatieve Cel van het Preventiehuis), samengesteld door opvoeders en straathoekwerkers, waarvan één opvoedster (Véronique LECOINTRE : vero.cempa@hotmail.com) die zich specifiek met activiteiten voor senioren en intergenerationele animaties bezig houdt.

L-F. Lambinlaan, 4 – 1160 Oudergem

Coördinator : de Heer S. Benallel

Tel.: 0494 57 79 10

- Naaiatelier
- Carnaval van Oudergem
- Boodschappen voor senioren
- Tai Chi cursussen
- « Senior namiddagen » (gezelschapsspelen)
- Uitstappen voor volwassenen en senioren
- Kerstdiner
- Lunch met de senioren (Lunch Garden)
- Intergenerationele activiteiten : « Bal aux lampions », Halloween feest 31 oktober, familie uitstappen tijdens de vakantie.

EsPAS : Preventie voorziening en schoolacties

Dienst bestemd voor alle personen die door een situatie in verband met het schoolbezoek betrokken zijn : jongere, ouder, leerkracht, schooldirecteur, sociaal werker ...

Indien u zich als vrijwilliger wenst aan te bieden gelieve met de Heer Frédéric Robert:

0494 57 79 08 contact op te nemen.

Gemeenschapswachters

Verzekeren het contact tussen burger en gemeente.
Verbeteren het veiligheidsgevoel op het gemeentelijk grondgebied (wijken, nabijheid van scholen en openbaar vervoer)

Voorkomen diefstal van/in voertuigen

Voorkomen inbraak

Uitdeling van taxicheques

Uitdeling van de Oudergemenaar.

Bureel van de Gemeenschapswachters :

Tel.: 02 662 12 61

Sociale bemiddeling

Helpt personen die in een buur-, wijk-, gezins- of schoolconflict verwickeld zijn een aanvaardbare oplossing voor elk te vinden.

Contact : Dominique Brune

02 662 08 71

0494 57 79 20

E-mail: mediation@audergem.irisnet.be

Premies

Sinds 2009, door middel van een subsidie van de gemeente Oudergem, worden er premies aangeboden aan de bewoners om hen te stimuleren om hun woning te beveiligen, als onderdeel van de strijd tegen inbraak.

Het reglement is beschikbaar op de website van de gemeente of telefonisch via het preventiehuis:

02 648 14 40



■ RUST- EN VERZORGINGSTEHUIZEN

NAAM	ADRES	TELEFOON	RH (*)	RVT (**)
ALIZE (Residentie)	Jolélaan 21-23	02 673 28 04	43	25
LES BRUYERES II	J. Van Haelenlaan 2a	02 672 73 77	26	25
CARINA (Residentie)	H. Debrouxlaan 50	02 675 30 03	49	69
MADOU (Residentie)	H. Gobertlaan 13	02 660 26 26	12	30
SOUVERAIN RESIDENTIE	Vorstlaan 127-141	02 663 74 50	37	45
PARC DES PRINCES (Residentie)	J. Van Horenbeecklaan 192	02 672 11 85	49	/

Rusthuis OCMW

REINE FABIOLA (Residentie)	J.B. Vannypenstraat 12	02 675 40 76 02 675 35 49	49	25
Madame Annemie VAN EESBEEK	OCMW Contactpersoon voor oudere personen	02 435 26 04	/	/

(*) RH = rusthuis : aantal bedden

(**) VT = rust- en verzorgingstehuis : aantal bedden

Voor alle verdere inlichtingen

NFOR-HOMES BRUSSEL

Anspachlaan 59

1000 Brussel

Tel.: 02 219 56 88

inforhomes-asbl.be

info@inforhomes.asbl.be

inforhomes@misc.irisnet.be

U kan een afspraak maken om een rusthuis te vinden die aangepast is aan uw situatie.



V zoals

■ VERENIGINGEN

DAVIDSFONDS

Het Davidsfonds wil « cultuur naar mensen brengen en mensen naar cultuur ».

Als Vlaamse en christelijke vereniging organiseren ze vooral voordrachten en culturele activiteiten.

Lid worden, kan door twee boeken of cd's uit de catalogus te bestellen.

Info: <http://blog.seniorennet.be/dfoudergem>
davidsfonds.oudergem@hotmail.com



'T DAGHET

Pastorale eenheid Watermaal-Bosvoorde & Oudergem

Voor senioren uit Oudergem en Watermaal-Bosvoorde.

Telefoon: 02 660 03 98
Contactpersoon: Madeleine Bundervoet

Hun doel: mensen die door gebrek aan mobiliteit nog weinig buitenkomen, enkele keren per jaar samen te brengen om gezellig samen te zijn, koffie te drinken, een babbeltje te slaan en ook de liturgische sterke tijden te beleven.

Alle activiteiten worden maandelijks weergegeven in de parochieagenda op deze website:

<http://www.kerknet.be>

Adres: T. Vander Elststraat 133, 1170 Brussel

SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM DEN DAM

Waversesteenweg 1741
1160 Oudergem
Telefoon : 02 663 89 50
dendam@vgc.be

OVER DEN DAM

Het Gemeenschapscentrum Den Dam is het Nederlandstalig sociaal-cultureel centrum in Oudergem. Wij zijn in de eerste plaats een open huis waar iedereen welkom is voor:

- Culturele activiteiten en cursussen, voor jong en oud.
- Informatie over onderwijs, sociale en culturele activiteiten.
- Gebruik van lokalen, ondersteuning bij initiatieven, enz.

UIT IN OUDERGEM

- Laat je onderdompelen in cultuur en trek erop Uit in Oudergem.

OP STAP MET DEN DAM

Elke maand gaat Den Dam op stap. We trekken naar een museum, tentoonstelling of een interessante bezienswaardigheid, binnen en buiten Brussel. Een gids neemt ons mee achter de schermen.

DEN DAM OVERDAG

Ook overdag kan je in Den Dam terecht voor tal van activiteiten en cursussen. Onder de noemer Broodje Brussel kan je tijdens je lunchpauze een lezing of een wandeling meepikken. In juni kan je tijdens Swinging Sandwich genieten van gratis middagconcerten in het Bergojepark.

Bij Lokaal Dienstencentrum Zoniënzorg kunnen senioren terecht voor een warme maaltijd, zoete namiddag, infosessies en vele andere activiteiten. Ook verschillende verenigingen voor senioren organiseren hier dagactiviteiten

U kan alle cursussen en nog veel meer vinden op hun website www.den-dam.be!

■ VZW SENIOREN OUDERGEM



VZW Senioren Oudergem

Emile Idiersstraat 12

1160 Oudergem

Voorzitter: Bernard NOËL: 02 676 48 26

Secretariaat: Sophie LIEVENS: 02 676 48 27

e-mail: slievens@auderghem.irisnet.be

De vzw organiseert activiteiten zodat de senioren elkaar kunnen ontmoeten, met elkaar kunnen praten, samen plezier maken, elkaar helpen...

Voorgestelde workshops

- Organisatie van verschillende activiteiten
- Workshop cultureel delen
- Stappen en wandelingen
- Theater
- Schilderen
- Gezelschapsspelen
- Tai Chi Chan
- Maandelijks restaurant
- Informatica
- Reizen naar het buitenland
- Dagreizen
- Vergaderingen
- Gym
- ...

Maar ook

- Uitgave van een krant

In samenwerking met het Cultureel Centrum Oudergem

- Dansnamiddagen, vrienden ontmoeten
- Voorstellingen
- Feest voor jong en oud
- Het verkennen van de wereld
- Film

Het volledig programma kan u bekomen bij de vzw Senioren Oudergem of via www.auderghem.be, Social, Seniors Auderghem.



SPORT VOOR SENIOREN

PETANQUE OUDERGEM ST. ANNA

Contact : VAN EYLEN Alex

e-mail: alex@petanque-passa.be

Tél: 0474 22 02 61

Zaal: Dept-Defosset

Oude Molenstraat 21-25

Telefoon: 02 662 14 09 (na 13u30)

TAFELTENNIS

Logis Oudergem T.T.

Waversesteenweg 1690

1160 Brussel

Telefoon: 02 672 24 21

Eveil Auderghem T.T.

Sportcentrum Oudergem

Waversesteenweg 1690

1160 Oudergem

Telefoon: 02 672 78 79

THAI CHI

CEMPA OUDERGEM

Lambinlaan 1

1160 Brussel

Contact : Véronique Lecointre

Telefoon : 0494 57 79 18

De lessen gaan door op donderdag van 10u00 tot 12u00.

THAI CHI

VZW SENIOREN OUDERGEM

Contact : Sophie Lievens of Bernard Noël :

02 676 48 26 : alleen in de voormiddag.

THAI CHI

Op woensdagmorgen van 10u00 tot 12u00:

Gemeentehuis Oudergem, E. Idiersstraat 14,

Penthouse. (inschrijven verplicht)

WANDELINGEN

2 vrijdagen per maand

Jeannine SCHEERS: 0485 16 10 83



VERVOER



Sociaal Vervoer Brussel V.Z.W. – S.V.B.

Vervoer wanneer het openbaar vervoer geen oplossing is.

Contactgegevens:

Fontainasstraat 13/2

1060 Sint-Gillis

svbpenninckx@yahoo.com

www.svbtransport.be

Telefoon: 02 534 27 54

Kerntaken van de organisatie

Sociaal Vervoer Brussel vervoert en begeleidt personen met mobiliteitsproblemen. Dit doen we met een eigen vervoersdienst maar we helpen hen ook bij het gebruik van het gewone openbaar vervoer of we verwijzen hen door naar andere diensten.

Verzekering

Burgerrechtelijke Aansprakelijkheid voor de risico's m.b.t. het vrijwilligerswerk

Kostenvergoeding

Een forfaitaire kostenvergoeding

TAXIBUS

Wat is het?

- TaxiBus is een collectieve vorm van openbaar vervoer, op aanvraag, en van adres tot adres.
- TaxiBus is enkel beschikbaar voor personen die erkend worden door de Federale Overheidsdienst (FOD) Sociale Zekerheid als personen met een handicap.
- TaxiBus wordt uitgebaat met minibussen van de MIVB en Brusselse taxi's. De meerderheid van deze voertuigen werd speciaal aangepast om onder meer vervoer van personen in een rolstoel mogelijk te maken.
- TaxiBus verzorgt de verplaatsingen op het grondgebied van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest en een gelimiteerde zone rond de lijnen van het reguliere MIVB-net buiten het gewest.



Wat zijn de diensturen?

Van maandag tot zaterdag van 5u tot 1u 's nachts:

- Om 5u 's morgens: eerste rit vanuit het startadres
- Om 1u 's nachts: laatste aankomst op bestemmingadres

Er is geen dienst op zon- en feestdagen.

Hoe te werk gaan?

- Zich inschrijven per telefoon op het nummer 02/ 515.23.65
 - Het inschrijvingsdossier invullen.
 - De reservaties doen via telefoon op het nummer 02/ 515.23.65 van maandag tot vrijdag van 7u00 tot 19u00 op zaterdag van 8u tot 16u.
- Het telefonisch onthaal is niet beschikbaar op zon- en feestdagen.

Of via de website www.mivb.be en dit ten laatste op de laatste werkdag voor het vervoer.

In het geval dat, om welke reden dan ook, de gebruiker een geprogrammeerde rit niet kan uitvoeren, moet hij het telefonisch onthaal hiervan zo snel mogelijk inlichten op het nummer 02/ 515.23.65

Meer info?

Als u meer informatie wenst of het gebruiksreglement TaxiBus wil aanvragen kan u contact opnemen met Customer Care:

MIVB-Customer Care

Koningsstraat 76

1000 Brussel

Tél: 070/ 23.2000

www.mivb.be

WILLEMSFONDS



Missie

Het Willemsfonds is de oudste Vlaamse sociaal-culturele vereniging.

Vanuit haar liberaal-vrijzinnige visie op de wereld stimuleert het Willemsfonds de persoonlijke groei van elk individu en werkt het mee aan de verdere uitbouw van een democratische, interculturele samenleving op lokaal, provinciaal en regionaal niveau.

Het Willemsfonds organiseert activiteiten en ontwikkelt initiatieven om zoveel mogelijk mensen in Vlaanderen actief te betrekken bij cultuur in de ruimste zin van het woord.

Leden, afdelingen, verbonden, werkgroepen, besturen en personeel hebben in de realisatie van gelijke kansen in Vlaanderen een verantwoordelijkheid op te nemen en een concrete rol te vervullen.

Doelstelling

Het Willemsfonds vzw is een Vlaamse, liberaal-vrijzinnige, culturele vereniging die in Vlaanderen en in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest via al haar geledingen (afdelingen en Provinciale Verbonden) aan sociaal-cultureel volwassenenwerk doet. De vereniging heeft daarbij aandacht voor samenwerkings- en uitwisselingsprojecten met organisaties in binnen- en buitenland.

Met haar sociaal-cultureel volwassenenwerk verdedigt de vereniging de Nederlandse taal en cultuur. Zij streeft de culturele, economische, wetenschappelijke en maatschappelijke ontwikkeling na, alsook de emancipatie van het individu in een klimaat van verdraagzaamheid en van geestelijke en politieke vrijheid.

Het Willemsfonds vzw onderschrijft ten volle de Universele Verklaring over de Rechten van de Mens.

Het Willemsfonds vzw biedt een discussieplatform aan door informeel en interactief te leren in groepsverband. Op die manier worden vooroordelen afgebouwd, en een positief leefklimaat tot stand gebracht, wars van elk eng nationalisme, racisme, xenofobie, ideologisch, religieus of partijpolitiek fanatisme.

Voor alle activiteiten en inlichtingen kan u terecht:

Contactpersoon: Jan De Ceuster
Telefoon: 02 660 53 28
<http://www.willemsfonds.be>

ZIEKENZORG

Ziekenzorg wil zieken en gehandicapten gezelligheid brengen door hen regelmatig te bezoeken bij hen thuis, in het bejaardentehuis of in het ziekenhuis.

Ze brengen hen samen en zorgen voor animatie. Ziekenzorg zorgt ook voor vorming van de ziekenbezoekers en informatie aan zieken en gehandicapten.

Contactpersoon: Marielle de Maerschalk
Telefoon: 02 660 53 28
Adres:
L. Marcxstraat, 17
1160 Brussel

ZONIËNZORG

DIENSTENCENTRUM

Een dienstencentrum voor u!

Contact

Elise Desplanque, Centrumleider

Adres:

Waversesteenweg 1741

1160 Oudergem

E-mail: elise.desplanque@zonienzorg.be

GSM: 0479 81 64 12

Vzw Zoniënzorg werkt als **lokaal dienstencentrum** in de gemeenten Oudergem, Watermaal-Bosvoorde, Sint-Pieters-Woluwe en Sint-Lambrechts-Woluwe.

Voor alle vragen rond dienstverlening zit onze centrumleider, Elise Desplanque, klaar om samen met jou naar een oplossing te zoeken! Zit je ergens mee? Weet je niet goed waar terecht? Vragen over verpleging aan huis, gezins- en bejaardenhulp, vervoer, ...? Of gewoon nood aan een luisterend oor? Kom gerust langs op dinsdagmiddag tussen 14u00 en 16u00. Dan staat ze klaar om advies en informatie te geven.

Onze zorgregisseur is er om jullie problemen met thuiszorg te regelen. Heb je het moeilijk om zelf te poetsen, je boodschappen te doen? Of ben je op zoek naar een kinesist of familiaal helpster die aan huis kan komen bijvoorbeeld? De zorgregisseur is er om jullie hierbij te helpen. Meer informatie hierover bij Elise, of rechtstreeks bij de zorgregisseur: 0477 63 00 82.



WEKELIJKS

Warme maaltijden

6€ voor soep, hoofdschotel en dessert.
Mensen die het BIM-statuuut genieten betalen 5€.
Een zoutloze, vegetarische en/of suikerarme maaltijd kan op aanvraag.

Oudergem: elke maandag en donderdagmiddag om 12u30.

Inschrijven bij GC Den Dam, 02 663 89 50

0479 81 64 12

(Reserveren ten laatste twee werkdagen op voorhand in de voormiddag)

Watermaal-Bosvoorde: elke dinsdag en vrijdagmiddag om 12u30.

Inschrijven bij GC WaBo, 02 675 40 10

(Reserveren ten laatste twee werkdagen op voorhand in de voormiddag)

MAANDELIJKS

Zoete namiddag

Eens per maand verwennen we onszelf met lekkernijen van bij ons of elders. Kom mee genieten en ontspan bij een muzikje van weleer. Breng gerust je zoon of dochter, buurvrouw, vriend of kleinkinderen mee. De bar is de hele namiddag open!

In Oudergem: elke eerste vrijdag van de maand.

In Watermaal-Bosvoorde: elke vierde woensdag van de maand.

Spring zeker eens binnen tussen 14u30 en 17u00, inschrijven voor deze activiteit hoeft niet.

Maaltijd van het huis

Elke laatste woensdag van de maand koken wij voor jullie een lekkere, verse maaltijd in GC WaBo. Heb je interesse? Inschrijven is verplicht, want de plaatsen zijn beperkt!

Pedicure en schoonheidsverzorging

In samenwerking met een podologe (Lieve Verhaert), organiseren we elke maand pedicure en schoonheidsverzorging.

Dit kan enkel op afspraak, bij Elise Desplanque (0479 81 64 12)

In Oudergem: elke 2e maandag van de maand.

In Watermaal-Bosvoorde: elke 3e woensdag van de maand.

-Pedicure

-Manicure

-Epilatie gelaat

-Volledige gelaatsverzorging

ANDERE DIENSTEN

Zorgregisseur

Nood aan hulp aan huis? Voor al je vragen over hoe je langer thuis kan blijven wonen, kan je terecht bij onze zorgregisseur.

Zij komt aan huis om na te gaan welke hulp nodig zou zijn, en neemt hiervoor de nodige contacten met de juiste diensten.

Meer informatie? Neem dan contact op met Elise Desplanque (0479 81 64 12).

Boodschappendienst

Ondervind je moeite om je boodschappen te doen? Geraak je moeilijk de bus op om naar je club-bijeenkomst te gaan? Heb je een afspraak in het gemeentehuis, maar geraak je daar moeilijk binnen door die moeilijke trap?

Hierbij kan onze medewerker u helpen.

Neem hiervoor contact op met Elise Desplanque (0479 81 64 12).

Diabetes verdeel- en infopunt

In samenwerking met de Vlaamse Vereniging voor Diabetes, verdeelt Zoniënzorg vzw testmateriaal voor diabetespatiënten aan een voordelige prijs.

Meer info hierover? Contacteer Elise Desplanque (0479 81 64 12).

