



asbl SENIORS AUDERGHEM

Président : Bernard NOEL : 02.676.48.26 – Secrétariat : Sophie LIEVENS – 02 676.48.27
E-mail :- seniors@auderghem.irisnet.be 12, rue Emile IDIERS – 1160 Bruxelles

PROGRAMME DES ACTIVITÉS - ANNÉE 2018

Inscriptions à partir du 

Décembre 2017	Dimanche 10	Théâtre : « Les liaisons dangereuses » 15h30. Compagnie de Bruxelles. Centre Cult. d'Auderghem. P.H. Crombois. 02 850 11 66	4.12.17	7 €
	Lundi 18	Repas du mois au Centre Culturel à 12h. Animation musicale : Salvatore Caltagirone. Tombola. Inscriptions : P.H. Crombois.	-	30 €
	Vendredi 15	La « Revue des galeries ». Entrée + car.	4.12	35 €
	Jeudi 28	Après-midi rencontre , réception pour tous les seniors. 14h/17h	-	-
Janvier	Vendredi 12	Liège : 1) Europalia Indonésie :« Les Royaumes de la mer» au musée de La Boverie . Repas libre (possibilité à la gare). 2) Exposition à la gare des Guillemins : « J'aurai 20 ans en 2030 ».	4.12.17	19 €
	Mardi 16	Thé-dansant : Anim. musicale : Salvatore Caltagirone. C.Cult.14h.	4.12.17	5 €
	Lundi 22	Conférence : « Successions et donations ». Notaire Verstraete. Penthouse 10h. + Infos sur les A.I.S. Agence Immobilière Sociale.	4.12.17	-
	Mercredi 24	Après-midi douceur : FILM : LION 14h. Centre Culturel. L'histoire vraie d'un enfant perdu en Inde.	4.12.17	6 €
	Mardi 30	Théâtre « Sois Belge et tais-toi ! ». C. Cult. 20h00. Places réservées pour les seniors.	4.12.17	35 €
Février	Jeudi 1er	Après-midi douceur : Exploration du Monde : LA RUSSIE . Centre Culturel d'Auderghem. 14h00. Avec collation.	15.01.18	7 €
	Dimanche 4	Opéra comique : « Le roi l'a dit » C. Cult. Inscript. P.H. Crombois.	04.01.18	15 €
	Jeudi 8	Bal du Carnaval , 14h. Déguisement souhaité, nombreux prix ! Animation musicale : Salvatore Caltagirone. C. Cult. avec goûter.	15.01.18	5 €
	Lundi 12	Conférence : 10 h00 Penthouse de l'Administration. Présentation du bracelet type télé secours . Ensuite, « Comment sécuriser votre habitation ? » par Luc Storm, policier spécialiste.	15.01.18	-
	Mercredi 21	FILM : « Tout s'accélère ». Documentaire de Gilles Vernet. Réflexions philosophiques sur l'accélération du temps menées dans une classe de 5e primaire	15.01.18	6 €
Mars	Jeudi 1er	Conférence-débat : « L'Enfant du 20ème convoi ». Simon GRONOWSKI, rescapé du régime nazi en 1941 .Penthouse 10h.	02.02.	3 €
	Jeudi 15	Visite de la Résidence « Belle Epoque », 1468 chée de Wavre.10h30	02.02	-
	Mercredi 21	Après-midi douceur : Exploration du Monde : L'ETHIOPIE . Centre Culturel d'Auderghem, 14h00. Avec collation.	02.02	7 €
	Lundi 26	Bal du Printemps . Salvatore Caltagirone. C.Cult. 14h.	02.02	5 €
Avril	Vendredi 6	Musée Juif de Belgique à Bruxelles.	02.03	7 €
	Lundi 16	Film : « Je viens vous présenter ma femme ». Comédie familiale. C. Cult. 14h. + collation.	02.03	6 €
	Vendredi 20	VIROINVAL . Petit train touristique + restaurant + savonnerie d'or à Mariembourg + circuit en car dans la vallée du Viroin.	02.03	58 €
Mai	Vendredi 4	BOUILLON (P.H.) Le Château, l'Archéoscope, Train touristique, Spectacle des rapaces et Restaurant.	26.03	55 €
	11 au 18	MALTE, l'île des Chevaliers .	✈	☺
	Me 23 au Me 30	Croisière: FJORDS de NORVEGE , au départ de Dunkerque.	🚢	☺
Juin	Samedi 9	Bal du Bourgmestre . Table réservée pour les seniors.	26.03	30 €
	Di 10 au di 17	CORSE DU NORD : Club Golf de Lozari à Belgodère. Vol direct.	✈	☺
	Jeudi 14 à 15h Vendredi 15 à 20h	Spectacle de Danièle Dulière. Les seniors en scène. Foyer du Centre Culturel (1 ^{er} étage). Des candidats très motivés face à un producteur original !	26.04	7 €
Juin	Jeudi 21	St Ghislain : « Festival Mondial du Folklore » 15h. Car + entrée.	26.04	15 €

Juin/ Juillet	Di 24 juin au di 1^{er} juillet	Séjour dans le JURA à la frontière suisse. Village « Les Rousses », chalet : le Grépillon.		
Août	Mardi 28	LAON (Picardie-France). Ville au charme historique. La cathédrale, la chapelle des Templiers, la ville médiévale, ... restaurant.	01.08	58 €
Septembre	Samedi 1^{er} au samedi 8	MORZINE dans les Alpes du Sud. Lac de Montriond, Avoriaz, Les Lindarets, Vallée du Giffre Samoëns, Sixt Fer à Cheval, Thonon-les-Bains, Evian (bateau solaire), Yvoire...		
	Vendredi 14	Le Musée rénové de l'Afrique Centrale de Tervueren.	01.08	10 €
	Mardi 18	MAREDSOUS . Abbaye : accueil café + visite, Château de Vêves, Croisière sur la Meuse.	21.08	58 €
	Sa 22 au sa 29	HAMMAMET (Tunisie). Séjour repos en pension complète. Hôtel LE SULTAN. Possibilité de Thalasso et d'excursions.		
Octobre	Dimanche 7	Si on chantait ! Maison Haute, Boitsfort. Spectacle + goûter.	06.09	20 €
	Du lu 8 au ve 12	5 jours à ROME : Les incontournables de la ville éternelle. Organisation : Claude SALME.		
	Dimanche 14	Elections Communales	-	-
	Judi 18	FILM : « FRANTZ ». Histoire d'amour sur fond d'après guerre 14/18 C. Cult. 14h00. Avec collation.	06.09	6 €
	Lundi 22	Bal Musette : orch. Sabrina Ghislain . C.C. 14h. + collation.	06.09	6 €
	Mercredi 24	12 ^{ème} Concours d' orthographe . Penthouse (6 ^{ème} étage). Inscription souhaitée. Nombreux prix.	06.09	-
	Samedi 27 à 20h Dimanche 28 à 14h (25 €)	« Putain de Guerre » (organisation Croix-Rouge d'Auderghem). Spectacle de Dominique Granche et Tardi . dans le cadre du centenaire de la guerre 14/18. Inscriptions : Centre culturel d'Auderghem : 02.660.03.03. Débat le dimanche.	-	20€
Novembre	Dimanche 11	Fête Intergénération : Les fabuleux ballets de Joëlle Morane dans une nouvelle comédie musicale . C. Culturel 14h00. Réception après le spectacle.	06.09	7 €
	Judi 15	Film : « LALALAND ». Touchante comédie musicale. C.cult. 14h + collation.	15.10	6 €
	Mardi 20	MAROILLES : « La kermesse de la bière ». P.H. Crombois.	06.09	50 €
	Vendredi 23	Présentation des grands voyages 2019 . Penthouse.10h. Réception.	-	-
Décembre	Du sa 15 au lu 17	Féerie des villages de Noël en ALSACE + spectacle de cabaret à Kirrwhiler . Colmar, Strasbourg, Riquewihr.		
	Mercredi 19	Repas du mois au Centre Culturel à 12h. Animation musicale : Salvatore Caltagirone et tombola. Inscriptions : P.H. Crombois .	06.11	30 €
	Vendredi 28	Après-midi rencontre-réception, ouverte à tous les seniors. 14h/17h	-	

NOS ATELIERS

Marche : Deux vendredis par mois 14h/16h. **Jeannine SCHEERS** : 02 660 24 65 – 0485 161 083

Théâtre : Centre Culturel (salle du Foyer). Lundi 13h/17h. **Danièle DULIERE** : 02 675 67 27

Anglais : Salle -1 Administration communale. **Francine MARZARO** : 02 675 21 99

Peinture : Lundi 14h à 17h Salle des Paradisiens. **Léopold ECKOUT**: 0495 38 12 76

Informatique : Maison des Jeunes 1979 ch. De Wavre. **Oleg BURLAW** 0483 08 70 65

Gymnastique : Lundi 10h / jeudi 14h. Gymnasium 214, bd. des Invalides. **Khadija BAKKALI** : 0477 67 01 03

Tai Chi Chuan : Mercredi. Penthouse de 9h à 10h. **Sophie LEE** : 02 648 863 78 et 02 676 48 27

Jeux de société : Jeudi 14h/17h. Paradisiens, ch. de Wavre 1336. **Annie LEFEBVRE** 02 732 95 64

Info Seniors Auderghem : Trimestriel : 5€ par an. **Bernard NOËL** : 02 676 48 26

Restaurant du mois/ Opérette : **Paul-Henri CROMBOIS** : 02 850 11 66 (8h30-10h30 et 17h00-18h00)

Procédure d'inscription pour les activités d'un jour :

Veillez vous présenter en nos bureaux, 12, rue E. Idiers, **entre 9h30 et midi**. Contre paiement, vous recevrez votre ticket que vous présenterez le jour de l'activité, Aucune inscription n'est enregistrée par téléphone ou avant la date fixée dans ce document. Merci pour votre compréhension. Chaque participant aux activités reste civilement responsable de ses actes.

L'ASBL décline toute responsabilité en cas d'accident. Sous les auspices du Collège des Bourgmestre et Echevins

P.S. : Veuillez avoir l'amabilité de nous signaler si vous ne désirez plus recevoir notre programme.

Nederlandse tekst op aanvraag.



ASBL Seniors Auderghem

Nos ateliers en 2018

Avec des bénévoles responsables à votre service.

Tai Chi Chouan

Sophie LEE et ses collaborateurs (André, Carmelo et Jean-Pierre) guident les seniors dans cet art qui exerce la souplesse, l'équilibre et la musculation, tout en travaillant la succession élégantes figures du Tai chi. Le mercredi de 9h à 10h au penthouse de la Maison communale (6^{ème} étage).

Renseignements : Sophie Lievens 02 676 48 27,
Sophie Lee : 02 648 83 78



des

Groupe de Marche

Les amoureux de la marche se retrouvent tous les 15 jours avec Jeannine SCHEERS, pour entretenir la forme à un rythme très raisonnable. La marche est bonne pour le cœur et pour la silhouette. Programme semestriel disponible au bureau.

Contact : 02 660 24 65 - 0485 161 083



Le Restaurant du Mois

Paul-Henri Crombois rassemble entre 60 et 100 gourmets tous les pour découvrir un établissement qui propose un menu à prix doux.

Contact : 02 850 11 66 - 0495 69 05 36 entre 17h00 et 18h30.



mois

L'Atelier Théâtre

Inauguré en 2011, cet atelier rencontre un vif succès. Sous la conduite de Danièle Dulière les seniors s'expriment et développent talent de comédiens. Centre Culturel d'Auderghem, salle du 1^{er} le lundi de 13h à 17h.

Aucune qualification n'est requise. Ambiance assurée !

Contact : 02 675 67 27 - 0479 319 604



leur
étage,

Atelier Peinture

Vous aimez peindre ? Muni de vos toiles et pinceaux, rejoignez Léopold qui vous attend le lundi pour partager sa passion. Salle des Paradisiens, 1336 chaussée de Wavre de 14h00 à 17h00. Tout le monde y est le bienvenu, débutant(e) et confirmé(e).

Contact : Léopold Eeckhaut 0495 38 12 76.



Cours d'Anglais

Conversation et exercices de la langue anglaise. Le jeudi après-midi de 15h30. Maison communale (-1).

Professeur : Francine Marzaro : 02 675 21 99 - 0479 73 52 00



13h30 à

Gymnastique



En musique, gymnastique adaptée pour seniors. Le lundi matin à 10h00 et le jeudi après-midi à 15h00. Gymnasium, boulevard des Invalides, 214.
Professeur : Khadija Bakkali : 0477 67 01 03

Info Seniors Auderghem

Déjà 9 ans de vie pour ce trimestriel de distraction très apprécié. parle des activités de l'ASBL, de recettes savoureuses, de judicieux pour votre santé ; on y retrouve des rubriques bruxelloises, des divers, des blagues... Vos idées, vos articles sont les bienvenus.
Editeur responsable : Bernard Noël : 02 676 48 26



On y
conseils
articles



un bon

Les jeux du Jeudi

Envie de rencontrer des amis et des amies, de passer un moment autour d'un jeu de société ?

Le jeudi de 14h00 à 17h00 à la salle des Paradisiens, 1336 chaussée de Wavre : cartes, rummicube, scrabble, lecture, tricot... autour d'un café ou d'un thé.

Contact : Annie Lefebvre 0474 794 796 - 02 732 95 64.



Atelier d'Informatique

E.P.N. = Espace Public numérique

Cours débutants : vendredi de 9h00 à 11h00

Cours avancés : mardi de 9h00 à 11h00

Cours images et photos : mardi de 14h00 à 16h00

Cours tablette : jeudi de 9h00 à 11h00

Permanence EPN : mardi et jeudi de 16h00 à 18h00

Adresse : 1979 / 1984 chaussée de Wavre, Maison des Jeunes d'Auderghem, à 200m. du Centre Sportif de la Forêt de Soignes. 20 € par trimestre pour un programme de cours.

Contact : OLEG : 0483.08 70 65 - Lucien VANDENBROECK : 0494 57 70 07.



Autres activités sportives pour seniors, indépendantes de l'A.S.B.L.

- Vie Féminine : Yoga, gymnastique, promenade en forêt, jeux récréatifs...
02 672 58 99 - 02 672 71 70
- Aquagym : Résidence Domitys, rue Bassem. 02 672 93 60.- 0497 50 16 70
- Pétanque Ste Anne : rue du Vieux Moulin. 0474 22 02 61.

Lors de vos visites en nos bureaux, vous rencontrerez peut-être d'autres amis en « permanence » : Claude SALME, Philippe MERTES, Mitou FONTENELLE,...

Président : Bernard NOEL : 02.676.48.26

Secrétariat : Sophie LIEVENS : 02.676.48.27

Gaël LADEUZE

E-mail :- seniors@auderghem.irisnet.be

14, rue Emile IDIERS - 1160 Bruxelles



Inscriptions au bureau des Seniors de 9h30 à 12h00, 12 rue Idiërs – 1160 Bruxelles.

Président : Bernard Noël : 02 676 48 26.

Secrétariat : Sophie Lievens : 02 676 48 27.

2017

Dimanche 10 et 17 décembre	Théâtre : « Les liaisons dangereuses » 15h30 . Compagnie de Bruxelles. P.H. Crombois.	15 €
Lundi 18 décembre	Repas du mois à 12h. Animation musicale : Salvatore Caltagirone. Tombola. Inscriptions : P.H. Crombois.	30 €
Jeudi 28 décembre	Après-midi rencontre , réception pour tous les seniors. 14h/17h	-

2018

Mardi 16 janvier	14 h	Thé dansant : Salvatore Caltagirone. Goûter. Tombola.	5 €
Mercredi 24 janvier	14 h	Film : « LION » . En Inde, l'histoire émouvante d'un enfant perdu loin de chez lui. Avec Nicole Kidman,...	6 €
Mardi 30 janvier	20 h	Théâtre : « Sois Belge et tais-toi ! ». 20h00. Places réservées pour les seniors.	35 €
Jeudi 1 ^{er} février	14 h	Exploration du monde : « LA RUSSIE ». Avec collation.	7 €
Dimanche 4 février	15 h.	Opéra comique : « Le roi l'a dit » Inscriptions. P.H. Crombois	15 €
Jeudi 8 février	14 h	Bal du Carnaval , Déguisement souhaité, nombreux prix ! Animation musicale : Salvatore Caltagirone. Avec goûter.	5 €
Mercredi 21 février	14 h	FILM : « Tout s'accélère ». Documentaire de Gilles Vernet. Réflexions philosophiques et sociologiques sur l'accélération du temps au travers du regard des jeunes.	6 €
Mercredi 21 mars	14 h	Après-midi douceur : Exploration du Monde : L'ETHIOPIE . Avec collation.	7 €
Lundi 26 mars	14 h	Bal du Printemps . Salvatore Caltagirone. Entrée + goûter.	5 €
Lundi 16 mars	14 h	Film : « Je viens vous présenter ma femme ». Comédie.	6 €
Samedi 9 juin	19 h	Bal du Bourgmestre . Tables réservées pour seniors.	30 €
Jeudi 14 juin	15 h	Les seniors en scène sous la direction de Danièle Dulière. « Des candidats très motivés face à un producteur original ».	7 €
Vendredi 15 juin	20 h		
Jeudi 18 octobre	14 h	FILM : « FRANTZ ». De François Ozon. Histoire d'amour sur fond d'après guerre 14/18. Avec collation.	6 €
Lundi 22 octobre	14 h	Bal Musette : orchestre : Sabrina Ghislain. Entrée + goûter.	6 €
Sa 27 20 h et di 28 octobre 15h (25 €)	20h	« Putain de Guerre ». Organisation Croix-Rouge d'Auderghem. Spectacle dans le cadre du centenaire de la guerre 14/18. Tel : 02.660.03.03	20 €
Dimanche 11 novembre	14 h	Fête Inter générations : Les ballets de Joëlle Morane dans une nouvelle comédie musicale. Réception après le spectacle.	7 €
Jeudi 15 novembre	14 h	Film : « LALALAND ». Touchante comédie musicale. Entrée + collation.	6 €
Mercredi 19 décembre	12h	Repas du mois. Animation musicale : Salvatore Caltagirone et tombola. Inscription chez P.H. Crombois.	30 €
Vendredi 28 décembre	14h	Après-midi rencontre-réception , ouverte à tous les seniors.	-

Paul-Henri Crombois : 02 850 11 66 – 0495 69 05 36

Danièle Dulière : 02 675 67 27 – 0479 319 604
