

2026



# Gids voor Senioren

Oudergem

# INHOUDSTAFEL

<b>NUTTIGE TELEFOONNUMMERS</b> .....	<b>4</b>	<b>HUISVESTING</b> .....	<b>38</b>
<b>ACTIVITEITEN EN SOCIALE PARTICIPATIE</b> .5		Huisvestingszoektocht.....	38
Cultuur .....	5	Energiefacturen .....	39
Sportactiviteiten .....	8	Beveiling van mijn woning (premie) ...	39
Sociaal leven en solidariteit .....	10	Externe veranderingen.....	40
Informatica & leren.....	15	Verhuizing.....	40
<b>WELZIJN AAN HUIS</b> .....	<b>18</b>	Intergenerationele woonformule .....	41
Hulp en zorg aan huis .....	18	Rusthuizen en seniorenverblijven.....	42
Thuis, in alle veiligheid.....	20	<b>HUISDIEREN</b> .....	<b>44</b>
<b>GEZONDHEID</b> .....	<b>21</b>	Dierenartsenzorg .....	44
Mutualiteiten.....	21	Premies dierenartscheque .....	45
Ziekenhuizen .....	22	Dierenondersteunde therapie.....	45
Medische huizen .....	22	Opvang van mijn dier.....	45
Apotheken .....	23	De missies van de dienst dierenwelzijn .....	46
Verhuur van paramedisch materiaal .	23	<b>HET LEVENSEINDE EN DE ROUW</b> .....	<b>47</b>
Handicap .....	24	Het testament.....	47
Gespecialiseerde instellingen.....	24	Orgaandonatie .....	47
Geestelijke gezondheid .....	27	Euthanasie .....	48
<b>BEGELEIDINGEN</b> .....	<b>29</b>	Aangifte van het overlijden van .....	
Administratieve ondersteuning .....	29	een naaste.....	48
Sociale begeleiding.....	30	Begravenisondernemers .....	49
Sociale bemiddeling .....	30		
Juridische bijstand.....	30		
Financiële steun .....	31		
Politiedienst slachtoffershulp.....	32		
<b>MOBILITEIT</b> .....	<b>33</b>		
Met de auto.....	33		
Met het openbaar vervoer.....	34		
Met de taxi.....	34		
Ritjes met de fietstaxi .....	37		



## Woord van de schepen

**Stéphanie Paulissen**

Schepen van Onderwijs, Sociale Actie en Senioren

*Beste Oudergemners, beste inwoners van Oudergem,*

*Onze gemeente evolueert en moderniseert, maar blijft diep gehecht aan haar fundamentele waarden: solidariteit en levenskwaliteit. Onze inzet is duidelijk: ervoor zorgen dat iedereen zich volledig geïntegreerd, gehoord en gesteund voelt.*

*Langer leven is een kans, maar ook een gezamenlijke uitdaging. Het is aan ons om ervoor te zorgen dat iedereen actief, waardig, omringd en in goede gezondheid oud kan worden. Dat vraagt om doeltreffende lokale diensten, versterkte intergenerationele banden en een voortdurende strijd tegen elke vorm van uitsluiting of isolement.*

*Deze gids kadert in die ambitie. Hij werd opgesteld als een helder en praktisch hulpmiddel om u te ondersteunen bij uw stappen, uw vragen te beantwoorden en uw dagelijks leven te vergemakkelijken.*

*In een steeds digitaal wordende wereld hebben we ervoor gekozen om deze gids in papieren versie te behouden: concreet, toegankelijk en altijd binnen handbereik. Tegelijkertijd biedt de digitale wereld heel wat kansen: u vindt hierin ook een selectie van nuttige links, e-mailadressen en online contactpunten.*

*Onze ambitie is eenvoudig: van Oudergem een gemeente maken waar men goed ouder wordt, in een aangename, inclusieve en respectvolle leefomgeving. Dat vereist ook een mensgerichte, aandachtige en toegankelijke openbare dienstverlening. De dienst Sociale Coördinatie, de andere gemeentediensten en ikzelf staan klaar om naar u te luisteren en u te helpen.*

*Aarzel dus nooit om ons te contacteren!*



**Oudergem**

# NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

## **Luisterlijn Senioren** : 02/223 13 43

Luisterlijn Senioren is een dienst beschikbaar voor u: oudere persoon, familie, vriend, buur, arts, zorgverlener, thuiswerker, maatschappelijk werker... Ons team luistert naar u in alle vertrouwelijkheid.

## **Ziekenwagen en Brandweer** : 100 et 112

## **Politie** : 101 et 112

## **SOS Artsen Brussel** :

Een huisarts met wachtdienst aan huis?

S.O.S ARTSEN Brussel

Centrale bereikbaar 7 dagen op 7 en 24u/24 op 02/513.02.02

Komt u liever zelf langs?

Een wachtpost is geopend naast de spoedafdeling van het St-Luc Ziekenhuis:

Hippocrateslaan 10

1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Tel.: 02 762 82 21 - 02 764 11 11

Open 7/7: op weekdays van 8u tot 23u en in het weekend van 8u tot 24u.

## **Brusselse wachtdienst huisartsen (7d/7)** : 1733

## **Tandarts van wacht** : 02 426 10 26

## **Dierenarts van wacht** : 0497 400 400

## **Antigifcentrum** : 070 24 52 45

## **Brandwondencentrum** : 02 268 62 00

## **Centrum voor zelfmoordpreventie (24u/24)** :

0800 32 123

## **Samu Social** : 0800 99 340

## **Chirec Delta Ziekenhuis** : 02 434 88 00

## **Apotheker van wacht** :

Zoek de dichtstbijzijnde apotheek van wacht tussen 9u en 22u.

Telefooncentrale : 0903 99 000

## **Postkantoor Oudergem** : 02 201 23 45

Tweewegenstraat 4

1160 Oudergem

02 675 34 31

## **Algemene inlichtingen** : 1307

**Card Stop** (verlies of diefstal bankkaart) : 070 344 344

**DOC STOP** (gratis) - centrale dienst om 24u/24 een Belgische identiteitskaart of paspoort te blokkeren bij verlies of diefstal: [www.docstop.be](http://www.docstop.be)

**Gasgeur** : SIBELGA : 0800 19 400

## **BEL ME NIET MEER vzw DNCM** :

De vzw DNCM beheert de enige officiële lijst om ervoor te zorgen dat u geen ongewenste telefonische reclame meer ontvangt.

Inschrijving via [www.dncm.be](http://www.dncm.be)

## **OPLICHTING** :

Denkt u slachtoffer te zijn van consumentenfraude of vermoedt u een oplichting?

U kan gratis contact opnemen met de FOD Economie via [www.economie.fgov.be/nl/consumenten/oplichtingen](http://www.economie.fgov.be/nl/consumenten/oplichtingen)

Maandag tot vrijdag van 9u tot 17u  
0800/12 033

U kan de feiten ook online melden via het Meldpunt:

<https://meldpunt.belgie.be>

## **Hulplijn voor niet-dringende oproepen : 1722**

De Federale Overheidsdienst Binnenlandse Zaken activeert dit nummer 1722 voor hulpvragen of niet-dringende bijstand, in situaties waar geen levens in gevaar zijn. Dit moet het nummer 112 ontlasten, dat strikt voor levensbedreigende noodsituaties blijft.

"Het nummer 1722 wordt geactiveerd bij extreme weersomstandigheden, zoals onweer, stormen of zeer hevige regenval. Het KMI geeft voortdurend updates en wanneer code oranje of rood geldt, wordt het 1722 geactiveerd."

Dit nummer moet ervoor zorgen dat het nummer 112 niet overbelast raakt. "In situaties waar levens in gevaar zijn, moet men nog altijd 112 bellen. Maar zo zou het nooit meer overbelast mogen raken."



# ACTIVITEITEN EN SOCIALE PARTICIPATIE

## CULTUUR

### De agenda 1160.Cultuur

De agenda 1160.Cultuur is een concentratie van het culturele aanbod in Oudergem. U vindt er informatie over de vaste waarden zoals het Cultureel Centrum en het Kunsten-centrum van het Rood-Klooster, maar ook over de activiteiten van de bibliotheken, de academie, het verteltheater, de dienst Cultuur en vele andere culturele actoren van de gemeente. Deze driemaandelijke agenda wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de gemeente. Hij is ook beschikbaar in de kantoren van de gemeentelijke administratie en bij de gemeentelijke cultuuractoren. De downloadbare versie staat online op [www.oudergem.be](http://www.oudergem.be). Voor alle inlichtingen kan u contact opnemen met de dienst Cultuur op 02 676 49 75 of via mail naar [fmainguet@audergem.brussels](mailto:fmainguet@audergem.brussels)

### Het Cultureel Centrum van Oudergem

Het Cultureel Centrum van Oudergem (CCO) voert al meer dan 50 jaar een dynamisch en gevarieerd programmeringsbeleid. Terwijl het de nadruk legt op een Parijse theaterprogrammatie, biedt het een breed scala aan podiumkunsten: theater, humor, muziek, magie, dans...

Samenwerkingen met Belgische gezelschappen zorgen voor een evenwicht met buitenlandse programmatie en maken van deze plek een gewaardeerde locatie voor vele organisatoren, producenten en artiesten.

Daarnaast besteedt het CCO bijzondere aandacht aan de opvang van socio-culturele activiteiten. Senioren en jong publiek behoren tot zijn bevoorrechte gasten. Een "Senior Academie" organiseert er (re)creatieve ateliers die uitmonden in publieke

theatervoorstellingen. Voor het jonge publiek worden ochtendvoorstellingen gezet voor de gemeentelijke scholen. In april, mei en juni treden talrijke dansscholen er op het podium.

Het Cultureel Centrum van Oudergem is uitgerust met een ringleidingsysteem in het auditorium, zodat alle personen met een gehoorbeperking die een hoorapparaat of cochleair implantaat dragen, 100% van de voorstellingen kunnen genieten!

### **Cultureel Centrum van Oudergem**

Vorstlaan 183 - 1160 Oudergem

Secretariaat : 02 726 00 86

secretariat@ccauderghem.be

Ticketverkoop : 02 660 03 03

www.ccauderghem.be

accueil@ccauderghem.be

Loket geopend van maandag tot vrijdag van 11u00 tot 15u00

op woensdag van 13u00 tot 17u00 en op zaterdag van 10u00 tot 14u00.

## **Kunstencentrum van het Rood-Klooster**

Aan de rand van het Zoniënwoud stelt het Kunstencentrum Belgische en buitenlandse kunstenaars tentoon. Het tentoonstellingsbeleid volgt één hoofdleidraad, namelijk de relatie tussen schrift en beeld. Dit thema vertaalt zich onder meer in de presentatie van werken van jeugdboekillustratoren en striptekenaars.

Naast deze hoofdthema's zijn er twee aanvullende pijlers: het in de kijker zetten van Belgische kunstenaars of artistieke stromingen via wetenschappelijke retrospectieven, en de promotie van hedendaagse creatie, onder andere via de Ontdekkingsprijs, een tweejaarlijkse wedstrijd die de ontdekking en promotie van veelbelovend artistiek talent beoogt. Reservatie is enkel gewenst voor animaties en rondleidingen. Op de site van het Rood-Klooster vindt u bovendien kunstenaarsateliers, het Verteltheater, de vzw's "Paard en Bos" en "Rubea Vallis". Voor een hapje of drankje kan u terecht in het Priërhuis.

### **Kunstcentrum van het Rood-Klooster**

Rood-Kloosterstraat 4

1160 Oudergem

02 660 55 97

www.rouge-cloitre.be

info@rouge-cloitre.be

Animaties en rondleidingen

edurougecloitre@gmail.com



## Gemeentelijke bibliotheek

Het is mogelijk om boeken van de gemeentelijke bibliotheek te lenen en ze aan huis te laten bezorgen. Deze dienst is bestemd voor personen met beperkte mobiliteit, ouderen of geïsoleerde personen. Wat het tarief betreft: het lenen is gratis voor wie ingeschreven is als lid. Voor de levering worden geen extra kosten aangerekend.

### Gemeentelijk bibliotheek

Wahalaan, 17 – 1160 Oudergem

Ingang PBM via Steenostraat, 8

02 676 38 42

Dinsdag en donderdag van 15u30 tot 18u00

Woensdag van 12u00 tot 18u00

Zaterdag van 10u00 tot 13u00

bibliotheek@oudergem.brussels

### Transvaal

André Duchêneplein, 1 - 1160 Oudergem

02 672 17 22

Dinsdag en woensdag : 14u00 tot 18u00

### Spelothek

Emile Idiersstraat, 37/39 - 1160 Oudergem

02 676 49 60

Woensdag : 13u30 tot 19u00

2de zaterdag van de maand : 9u00 tot 13u00

ludotheque@Oudergem.brussels

## Davidfonds

De cultuurvereniging Davidfonds, opgericht in 1875, vierde in 2025 haar 150-jarig jubileum.

Zie ook : Welkom bij de grootste culturele familie - Davidfonds.be

Davidfonds is een open socio-culturele netwerkorganisatie die overal in Vlaanderen en Brussel actief is, die ontmoeting tussen mensen centraal stelt en hen bijeenbrengt rond een brede waaier van culturele activiteiten zoals erfgoed en geschiedenis, kunst en taal, muziek en natuur. Het Nederlands is de voertaal en geldt als leidraad voor (toegankelijke) communicatie met anderstaligen. Op lokaal vlak wil Davidfonds samen met vrijwilligers, partners of andere organisaties actief meewerken aan een warme en inclusieve samenleving, intercultureel en intergenerationeel. Persoonlijke ontplooiing en sociale cohesie, of individuele emancipatie en maatschappelijk engagement gaan hand in hand. Van oorsprong is Davidfonds een Vlaams christelijke organisatie maar wij staan open voor iedereen, van waar ook afkomstig...

### Davidfonds

rit.goetschalckx@skynet.be

02 675 93 40 of 0478 48 40 52



## Den Dam

Elke maand vertonen we een actuele film, voorstelling om 14u00 en 20u00. Er zijn verschillende lezingen, workshops, cursussen zowel overdag als 's avonds. Er zijn veel activiteiten voor kinderen en hun (groot-) ouders. In juni en september kan je tijdens Swinging Sandwich genieten van gratis middagconcerten in het Bergojepark. Ook verschillende verenigingen voor senioren organiseren hier dagactiviteiten.

### Den Dam

[www.gcdendam.be](http://www.gcdendam.be)



## De tickets Artikel 27

Cultuur aan een kleine prijs wordt toegankelijk voor personen die geholpen en begeleid worden door het OCMW. Voor het bedrag van 1,25 euro per activiteit krijgen zij toegang tot filmvoorstellingen, theatervoorstellingen en andere culturele evenementen.

Er worden ook groepsuitstappen georganiseerd: bezoeken aan musea, pretparken, enz. Artistieke expressieworkshops brengen een kleine groep deelnemers samen rond een kunstvorm zoals schilderkunst of film, onder begeleiding van een professional. Een gedetailleerd programma van de activiteiten staat ter beschikking van de gebruikers..

### OCMW van Oudergem

Paepedellelaan 87 – 1160 Oudergem

02 679 94 73 – 02 679 94 78

Elke dinsdag van 9u00 tot 11u00 (en 's namiddags op afspraak)

[www.article27.be](http://www.article27.be)



## SPORTACTIVITEITEN

### Tai Chi, wandelen en gymnastiek

De vzw Senioren biedt talrijke socio-culturele en sportieve activiteiten aan voor senioren. Zij bevordert het sociaal contact en het welzijn van de deelnemers.

#### • Tai chi

Woensdagvoormiddag van 9u tot 10u

Gymnasium – Invalidenlaan 214

1160 Oudergem

02 648 83 78

#### • Wandelen

Op maandag- en donderdagnamiddag om 14u00

0485 16 10 83 – 02 672 83 23

#### • Gymnastiek

Op maandag- en donderdagvoormiddag om 10u00 - Gymnasium – Invalidenlaan 214

1160 Oudergem

0477 67 01 03



### VZW SENIORS

Algemeen nummer : 02 676 48 27 of 02 676 48 26

## Petanque Oudergem Sint-Anna

### Zaal Dept Defosset

Oude Molenstraat, 23 – 1160 Oudergem  
02 662 14 09 (op woensdag en zondag, na 13u30)

## Tafeltennis

### Logis Oudergem T.T.

Waverseseesteenweg 1690 – 1160 Oudergem  
02 672 24 21  
info@logis-oudergem.be

### Eveil Oudergem T.T.

Sportcentrum Oudergem  
Waverseseesteenweg 1690 – 1160 Oudergem  
0475 90 04 66

## Sportcentra in Oudergem

### Sportcentrum Zoniënwood (ADEPS/ VZW)

Waverseseesteenweg 2057  
1160 Oudergem  
02 672 93 30 (ADEPS) / 02 672 22 60 (VZW)  
adeps.auderghem@cfwb.be (ADEPS)  
info@csfds.be (VZW)

### La Vignette Fitness

Kleine Wijngaardstraat 14  
1160 Oudergem  
02 675 74 47  
lavignettefitness@skynet.be

### Basic-Fit

Waverseseesteenweg 1509  
02 588 77 10

### Basic-Fit Hankar :

Waverseseesteenweg 1210  
02 588 77 10

### Gemeentelijk sportcentrum van Oudergem

Waverseseesteenweg 1690  
1160 Oudergem  
02 676 49 61  
sports@auderghem.brussels

### Gymnasium

Invalidenlaan 214-216  
1160 Oudergem  
02 673 56 00

### Jims

Waverseseesteenweg 1132  
1160 Oudergem  
02 734 14 75

# SOCIAAL LEVEN & SOLIDARITEIT

Vind de lijst van sociale en culturele verenigingen in Oudergem op  
<https://www.oudergem.be/sociale-gids-verenigingen>

## BOEREN EN BUREN

BOEREN EN BUREN werkt met Buurderijen. Een Buurderij is een afhaalpunt waar Buren samenkomen om lokale producten te kopen rechtstreeks van Boeren en Producenten.

Bestellen: [www.boerenenburen.be](http://www.boerenenburen.be).

Waar?

Vrijwilligersstraat 19, 1160 Oudergem. Wanneer? Afhaling op zaterdag van 11u00 tot 12u30 - ook drive-in (van 11u00 tot 13u00) en levering aan huis zijn mogelijk!

Walckiersstraat 63, Oudergem. Wanneer? Afhaling op woensdag van 18u00 tot 19u00.

### Seedfactory

Vrijwilligersstraat 19 – 1160 Oudergem

0456 70 24 29

[ruche@mannatura.org](mailto:ruche@mannatura.org)

Levering mogelijk op zaterdag tussen 13u00 en 15u00

## Atelier «Fil en aiguille»

• **Thema-ateliers en animaties** : Kom verschillende technieken ontdekken of herontdekken zoals borduren, naaien, haken, breien en andere, om het creatieve project van uw keuze te realiseren, uw kennis en tips te delen, modellen en uitleg uit te wisselen. Het materiaal is beschikbaar en kan tijdens het atelier gebruikt worden.

• **Culturele activiteiten en uitstappen** : Wij helpen iedereen om toegang te krijgen tot verrijkende socio-culturele activiteiten, om met de hulp en ervaring van anderen keuzes te maken uit voorstellingen, om zich te informeren over activiteiten die georganiseerd worden in de gemeente Oudergem of elders, en om praktische moeilijkheden op te lossen (raadpleging van programma's op de websites van culturele partners, online reservaties, zoeken naar evenementen die geschikt zijn voor personen met specifieke noden, ...).

### Zaal « La Houlette »

Herderstaflaan 95 – 1160 Oudergem

02 679 94 78

Donderdag van 14u00 tot 16u00, op inschrijving

## OKRA

OKRA is een vereniging van, voor en door senioren. 'OKRA geeft kleur aan je leven' Met deze slogan wil OKRA de komende jaren het belang van sociale contacten onderstrepen en een boeiend aanbod voor 55+ers uitwerken. Wie stopt met werken verliest meteen heel wat



contacten: de collega's, klanten, .... Vriendschapsbanden blijven natuurlijk, want die zijn niet (louter) werkgebonden. Je kennissenkring terug opbouwen is dan ook een uitdaging. Deelnemen aan OKRA activiteiten is daar een uitstekend middel voor: je doet dingen die je graag doet én je ontmoet nieuwe mensen. Dat dit ook nog eens bij jou in de buurt kan is mooi meegenomen. Bovendien kan je als vrijwilliger mee vorm geven aan wat jouw plaatselijk trefpunt doet. Alle talenten zijn welkom.

**OKRA - Contact : Vanessa Lelon**

vanessa.lelon@okra.be

0471 22 35 24

## WILLEMSFONDS

Het Willemsfonds Zuidoost-Brussel organiseert culturele activiteiten (uitstappen, museumbezoeken, lezingen) over tal van diverse onderwerpen. Dat doen we zowel in Oudergem als in het Brussels Gewest.



[www.willemsfonds.be](http://www.willemsfonds.be)

## VZW Seniors

Het doel van de vzw is het vermijden van isolement en het doorbreken van de eenzaamheid bij senioren door activiteiten te organiseren die hen in staat stellen elkaar te ontmoeten, banden te smeden, warme relaties te onderhouden en elkaar te helpen.

Met de steun van 30 vrijwilligers organiseert de vzw Senioren Oudergem een waaier aan activiteiten voor 55-plussers :

- Daguitstappen (ontdekkingen en bezienswaardigheden in België).
- Sportactiviteiten.
- Buitenlandse reizen.
- Ateliers: theater, schilderkunst, culturele uitwisselingen, gezelschapsspelen, Engels, maandelijks restaurantbezoeken en informatica.
- Spellingwedstrijden en lezingen.
- In samenwerking met het Cultureel Centrum van Oudergem: bals, intergeneratieel feest, gezellige namiddagen, theatervoorstellingen, films, wereldverkenning, operettes en namiddagvoorstellingen met koffie en gebak.

**VZW Seniors**

Emile Idiersstraat 14, Niveau -1 - 1160 Bruxelles

02 676 48 27 of 02 676 48 26

seniors@auderghem.brussels

Permanentie ter plaatse elke voormiddag van 9u30 à 12u30

Het programma is beschikbaar bij de vzw of downloadbaar via [www.oudergemseniors.be](http://www.oudergemseniors.be) Evenementen en verenigingsleven – senioren. De vzw geeft driemaandelijks het tijdschrift « Info Senioren Oudergem » uit.

## Het Huis van Blankedelle

Het Huis van Blankedelle is een wijkhuis, open voor iedereen, ongeacht de leeftijd. De doelstellingen zijn u te ontspannen en van dienst te zijn door ateliers, animaties en diensten aan te bieden. Misschien hebt u zelf ideeën of projecten die u graag samen met en voor uw burens zou willen realiseren?

### Het Huis van Blankedelle

Albert Meunierstraat 64 - 1160 Oudergem

02 672 36 23

Permanenties op maandag, woensdag en vrijdag van 13u00 tot 17u00

## Zonienzorg

Een dienstencentrum voor u! Welkom bij Zoniënzorg! Ben je op zoek naar leuke en interessante activiteiten, inspirerende ontmoetingen of gewoon gezelligheid? Heb je eerder nood aan thuishulp of een prangende mobiliteitsvraag? De deuren van Zoniënzorg staan wagenwijd voor jou open! Het dienstencentrum biedt warme maaltijden, activiteiten en vormingen aan voor mensen met een extra zorgbehoefte, senioren en mantelzorgers.

Warme maaltijden / Sociale vervoerdienst / Ondersteuning aan huis / Pedicure en schoonheidsverzorging / Recreatie en ontmoeting / vorming / Vrijwilligerswerk

### Zoniënzorg

Wahalaan, 15 - 1160 Oudergem

0479 81 64 12



## CEMPA (Lambin)

De CEMPA – Wijkhuis Lambin biedt het hele jaar door activiteiten aan om samen te komen, plezier te maken en actief te blijven.

In juli en augustus zijn er bijna elke dag uitstappen: wandelingen naar zee, minigolf, cinema, pretparken (zoals Walibi), familie- of intergenerationele activiteiten en culturele bezoeken.

Van september tot juni wordt een regelmatig programma georganiseerd:

- Op maandagochtend: koffie-babbel of wandeling, en in de namiddag nemen sommige senioren deel aan een theaterproject samen met andere verenigingen.
- Op dinsdagochtend: gezellig ontbijt, en in de namiddag zachte sportactiviteiten voor vrouwen.
- Op woensdagnamiddag spelen we gezelschapsspellen.
- Op donderdag, om de twee weken, is er een interculturele kookworkshop of een culturele uitstap (museum, artistiek atelier, enz.).
- Op vrijdag is er 's ochtends een naaiatelier en in de namiddag breien, vaak met voorwerpen gemaakt uit gerecycleerde stoffen.

Deze momenten staan open voor iedereen en bieden de gelegenheid om elkaar te ontmoeten in een warme sfeer.

### **Educatieve Cel van het Preventiehuis van Oudergem**

Waversesteenweg, 1326 – 1160 Oudergem

02 850 80 06

sbenalle@auderghem.brussels

## **SEL Oudergem**

Een SEL bestaat uit een gestructureerde uitwisseling van diensten, met als doel mensen met elkaar in contact te brengen en zo eenzaamheid en individualisme tegen te gaan. Een SEL bevordert wederzijdse hulp en een gezellige verstandhouding binnen eenzelfde wijk of gemeente. De leden van een SEL wisselen onderling (niet-professionele) diensten uit, maar ook kennis en vaardigheden. Ze kunnen ook voorwerpen uitlenen of doorgeven. Lid worden van een SEL betekent geven en ontvangen op een eerlijke manier, om zo de levenskwaliteit op sociaal en lokaal vlak te verbeteren. Zin om u in het dagelijks leven verder te ontplooiën? Kom talrijk naar onze infobijeenkomsten!

### **SEL Oudergem**

0474 25 66 42

info@selauderghem.be

www.selauderghem.be

## **Sociaal wassalon (CEMPA)**

Tarieven :

3€ voor een wasmachine van 6 kg

2€ voor een volledige droogbeurt

Wasproduct en eventueel wasverzachter moeten zelf worden meegebracht.

Leopold Florent Lambinlaan 4 - 1160 Oudergem

0490 14 14 36

Van maandag tot vrijdag van 9u00 tot 17u00 (gesloten om 15u00 in juli-augustus)

## **Restaurant social «La Houlette»**

Het OCMW van Oudergem biedt senioren de mogelijkheid om samen een gezellige maaltijd te delen in het sociaal restaurant «La Houlette». Deze maaltijd, bereid in de keukens van de residentie, omvat een soep, een hoofdgerecht en een dessert, voor een toegankelijke prijs: 6 € (BIM) en 7 € (niet-BIM). Er is ook een dienst voor maaltijdlevering aan huis beschikbaar van maandag tot vrijdag voor wie zich niet kan verplaatsen.

### **Salle « La Houlette »**

Herdersstaflaan 95 – 1160 Oudergem

Reservatie op woensdag van 8u00 tot 12u00 voor over twee weken

02 435 26 06 ou 02 435 26 04

## Sociale kruidenier

De sociale kruidenier is een project voor voedselhulp dat mensen in economische moeilijkheden de mogelijkheid biedt om hun boodschappen te doen tegen een verlaagde prijs. Meer dan een gewone winkel is het ook een gezellige plek voor ontmoetingen en uitwisselingen. De sociale kruidenier is verbonden met de sociale drogisterij, geopend in 2010, die eveneens een plaats van animatie en advies is voor het onthaalpubliek.

### Sociale kruidenier

Waversesteenweg, 1171 – 1160 Oudergem

Toegang tot de sociale kruidenier is enkel toegestaan na een sociaal onderzoek

0493 40 04 70

Woensdag en vrijdag van 10u00 tot 13u00

## Voedselpakketten van Blankedelle

Het "Distributiecentrum" is een plek van delen die hulp biedt aan personen die door de OCMW's en de Hulpcentra van Oudergem en Watermaal-Bosvoorde worden doorverwezen. Het verdeelt pakketten met basisvoedingsmiddelen die geschonken worden door de voedselbank, door handelaars en grootwarenhuizen. Daarnaast kan het rekenen op de vrijgevigheid van personen die een fonds aanvullen om essentiële aanvullende aankopen te financieren, evenals op de financiële steun van beide OCMW's. Het is een plek van gezelligheid en respect, waar onthaal en luisterbereidheid centraal staan. De gezinnen die ervan genieten, vinden er een warm en persoonlijk contact.

### Voedselbedelingscentrum - Onze-Lieve-Vrouw van Blankedelle

Heldenlaan 40/A – 1160 Oudergem

0475 75 47 33

jean@spronck.com

Le mardi de 15u30 à 17u30.

## Rode Kruis - Vestiboutiek

De "Vestiboutiek" is een gezellige plek, open voor iedereen, waar tweedehandskledij wordt verkocht. Wij werken op basis van giften en naast kleding verkoopt de boetiek ook diverse voorwerpen zoals boeken of kinderspelen. De opbrengsten van deze activiteit worden gebruikt om solidariteitsinitiatieven te financieren, waaronder de sociale kruidenier van Oudergem.

### Vestiboutiek van de Rode Kruis

Waversesteenweg 1169 - 1171

0493 40 04 70

Woensdag en vrijdag van 10u00 tot 16u00

Zaterdag van 13u00 tot 16u00



## Gezondheidsnetwerk Sint-Anna

Het Gezondheidsnetwerk Sint-Anna Brussel is een wijksolidariteitsnetwerk waarvan de activiteiten gericht zijn op nabijheidsondersteuning voor geïsoleerde of kwetsbare personen. Het biedt voornamelijk leesmomenen, begeleide wandelingen en hondenuitlaatdiensten, verzorgd door vrijwilligers.

Het netwerk speelt ook een rol als doorgeefluik door inwoners te informeren over culturele en sociale aanbiedingen van andere partnerstructuren zoals Art27, Le Delta of andere verenigingen die actief zijn op het vlak van inclusie en cultuur.

Zo blijft het netwerk, met een lokale en bescheiden verankering in zijn eigen activiteiten, de toegang bevorderen tot een ruimer aanbod van initiatieven dankzij gerichte communicatie.

### Gezondheidsnetwerk Sint-Anna

02 672 21 85

<https://www.reseausanteauderghem.be/>

## INFORMATICA & LEREN

### Computerlessen in het gemeentehuis

Maak gratis kennis met digitale tools tijdens gezellige sessies: uw privacy beschermen, Word of Excel begrijpen, of al uw vragen stellen tijdens de sessies "Eerste hulp bij informatica".

Wanneer? Elke vrijdag, tussen 28 maart en 23 mei

### Gemeentehuis van Oudergem

Emile Idiersstraat, 12 - Penthouse (6de verdieping) – 1160 Oudergem

02 435 26 08

[edesmet@auderghem.brussels](mailto:edesmet@auderghem.brussels)

## De publieke informatici

De publieke informaticus is een eerstelijnsdienst die bedoeld is om burgers die het verst van de digitale wereld afstaan, te begeleiden.

De publieke informatici gaan naar wijkverenigingen die rechtstreeks in contact staan met de burgers. Zij helpen hen bijvoorbeeld bij het uitvoeren van een online betaling, het downloaden van een administratief document, het versturen van een e-mail, het doen van een zoekopdracht of het gebruik van de platforms van openbare diensten en essentiële private diensten. Zij kunnen ook kleine technische hulp bieden.

Deze alledaagse taken, die vandaag heel wat digitale vaardigheden vereisen, zijn een uitdaging voor een aanzienlijk deel van de bevolking. Onze publieke informatici doen er alles aan om te begeleiden, in alle vertrouwelijkheid en met respect voor de privacy.

Wij zijn generalisten, we kunnen niet alles doen. Maar indien nodig verwijzen wij mensen door naar de bevoegde dienst. Sterk verankerd in de sector van digitale inclusie, kunnen wij mensen ook doorverwijzen naar verschillende opleidingen.

Het type hulp dat men er kan vinden (enkele voorbeelden, de lijst is lang):

- Een attest van gezinssamenstelling downloaden en afdrukken
- Online betalingen doen via een smartphone of een pc
- Ruimte vrijmaken op een smartphone
- E-mails, cv's, afsprakenaanvragen ... versturen
- Een wachtwoord terugvinden
- Opleidingsplaatsen en adressen van verenigingen zoeken ...
- Itsme of de eID-kaartlezer gebruiken
- De website van de gemeente raadplegen



Het is altijd gratis en wordt georganiseerd in samenwerking met het OCMW of met verenigingen die actief zijn in het sociaal werk en in de Brusselse sector van digitale inclusie.

Waar en wanneer?

#### **OCMW – Les Paradisiërs**

Waverssteenweg 1336 – 1160 Oudergem  
Inschrijvingen : 02 679 94 94  
Maandag van 14u00 tot 17u00

#### **BABEL'ZIN**

Waverssteenweg 1688 – 1160 Oudergem  
Inschrijvingen : 0492 44 88 70  
Woensdag van 13u00 tot 16u00

#### **GC Den Dam – Digipunt**

Waverssteenweg 1741 – 1160 Oudergem  
Inschrijvingen : 02 663 89 50  
Elk 1ste donderdag van de maand  
Nederlandstalig

#### **Restaurant social « La Houlette »**

Herdersstaflaan 95 – 1160 Oudergem  
Inschrijvingen : 02 679 94 94  
Dinsdag van 12u30 tot 15u30

#### **Le Pavillon**

Strategielaan 3 – 1160 Oudergem  
Donderdag van 9u00 tot 12u00

#### **CEMPA (Transvaal)**

Léopold Florent Lambinlaan, 4 bte 10 – 1160 Oudergem  
Inschrijvingen : 02 679 94 94 of bij het onthaal van het OCMW  
Vrijdag van 10u00 tot 13u00

## **Publieke digitale ruimte**

De digitale publieke ruimte bevindt zich in de lokalen van het Jeugdcentrum van Oudergem. Het hele jaar door worden er verschillende cursussen georganiseerd, zoals bijvoorbeeld sessies "computerlessen voor beginners" of "starten met het Office-pakket: Word-Excel-PowerPoint". Daarnaast worden er ook thematische ateliers aangeboden, bijvoorbeeld rond artificiële intelligentie.

#### **Jeugdcentrum van Oudergem**

Waverssteenweg, 1979 – 1160 Oudergem

02 733 66 58

Permanenties : op dinsdag en donderdag van 16u30 tot 18u30

## Universiteit voor de Derde Leeftijd van de ULB (CEPULB)

Het CEPULB is een vzw die 50 jaar geleden werd opgericht aan de Université libre de Bruxelles. Zij ontvangt elk jaar bijna 1500 leden van alle leeftijden en zonder diplomavereiste, die hun hersenen actief houden en hun conditie op peil dankzij :

- Lezingen gegeven door onderzoekers, docenten en experts, fysiek of online, live of uitgesteld
- Universitaire lessen samen met de studenten van de ULB
- Conversatietafels met studenten ingeschreven voor Talen aan de ULB
- Wetenschappelijke ateliers met kleinkinderen
- Ateliers kalligrafie en storytelling
- Excursies, bezoeken, minitrips en reizen
- Lessen gymnastiek, yoga en tai chi
- Wandel- en fietstochten

### Universiteit voor de Derde Leeftijd van de ULB (CEPULB)

Franklin Rooseveltlaan 50, CP160/14 - 1050 Brussel

Local S.UC4.240

02 650 24 26 (maandag, dinsdag, donderdag, 10u00-12u00)

cepulb@ulb.be

<https://cepulb.odoo.com>

## L'EsPAS (Ruimte voor preventie en onderwijsacties)

EsPAS is een dienst van het Preventiehuis die verschillende plaatsen voor schoolse hulp aanbiedt. Wil u zich als vrijwilliger aanbieden om jongeren en kinderen te helpen? Neem dan contact met ons op!

### EsPAS - Het huis van preventie

0494 57 79 08

[espas@auderghem.brussels](mailto:espas@auderghem.brussels)

## Onafhankelijk Seniorenfederatie (FIS)

FIS is een vereniging voor permanente vorming die de brug slaat tussen het einde van de loopbaan en het pensioen, zodat senioren echte economische, sociale, culturele en politieke actoren kunnen blijven.

- Dagelijkse ateliers in onze lokalen: taallessen, sport, meditatie, filosofieatelier, geheugen-training, bridge, scrabble, whist, QP1C, Pyramide, lezingen, koor, theater, zomercursussen, creatieve ateliers, fotoclub ...
- Het hele jaar door excursies, voorstellingen, rondleidingen, reizen ...

### Onafhankelijke Seniorenfederatie (FIS)

Baudewijnlaan 18 – 1000 Brussel

02 223 10 00 (van maandag tot vrijdag van 9u30 tot 12u15 en van 13u45 tot 16u30)

[fedindseniors@skynet.be](mailto:fedindseniors@skynet.be)

[www.fedindseniors.be](http://www.fedindseniors.be)



## WELZIJN AAN HUIS

### DIENSTEN VOOR HULP EN ZORG AAN HUIS

Al meerdere jaren kent de sector van hulp en zorg aan huis een bijzondere groei, om tegemoet te komen aan de toenemende behoeften van mensen die willen:

- zo snel mogelijk na een hospitalisatie naar huis terugkeren;
- zo goed en zo lang mogelijk thuis blijven wonen;
- hun leven beëindigen in een familiale omgeving en palliatieve zorgen ontvangen.

Wenst u hulp en zorg aan huis te krijgen?

De ziekenfondsen, evenals talrijke lokale organisaties (zoals de OCMW's), regionale en private instellingen, bieden hulp- en zorgdiensten aan huis aan. Uw ziekenfonds betaalt een groot deel van de kosten die dit type zorg met zich meebrengt terug.

De meeste ziekenfondsen hebben samenwerkingsakkoorden met bepaalde zorgorganisaties waardoor u kan genieten van verlaagde tarieven. Zowel in de openbare als in de private sector wordt het bedrag van de prestaties vaak berekend in functie van het inkomen.

### OCMW van Oudergem – Dienst voor Thuiszorg

De Dienst voor Thuiszorg omvat en stelt gezinshelp(st)ers en huishoudhulpen ter beschikking om personen in hun dagelijks leven te begeleiden. De huishoudhulpen nemen de essentiële huishoudelijke taken op zich: onderhoud van de woonruimtes, verzorging van het wasgoed en het strijken, en het doen van kleine boodschappen.

De gezinshelp(st)ers bieden bredere ondersteuning, waaronder een aandachtige aanwezigheid, luisteren en dialoog, begeleiding, maaltijdvoorbereiding, hulp bij verplaatsingen buitenshuis, hulp bij het winkelen, hulp bij de persoonlijke verzorging en ondersteuning bij administratieve formaliteiten.

#### **OCMW van Oudergem - Dienst voor thuiszorg**

Waversesteenweg 1326 – 1160 Oudergem

Onthaal : 02 435 26 04 of 02 435 26 06

Maatschappelijk werker : 02 435 26 05

## Dienstenchequebedrijven voor Thuiszorg

### Centrum voor Thuiszorgdiensten (CSD) Brussel

De CSD maakt het mogelijk om thuis te blijven, in een vertrouwde omgeving, en toch de nodige zorg en diensten te ontvangen, 7 dagen op 7 en 24u/24. De CSD zorgt onder meer voor gezinshelp(st)ers, huishoudhulpen, maaltijden aan huis, telebewaking, thuisverpleegkundigen, een psycholoog aan huis, een digitale brigade om ouderen met verlies van autonomie te helpen bij digitale problemen, en kinesitherapeuten.

#### **CSD Brussel**

Sint-Bernardstraat, 43 – 1060 Sint-Gillis  
02 537 98 66 (lijn bereikbaar 7d/7 en 24u/24)  
info@csdbxl.be

### Hulp en Thuiszorg (ASD)

#### **Hulp en Thuiszorg (ASD)**

Malibranststraat, 53 – 1050 Elsene  
02 647 03 66 ou 02 629 08 74  
Info.bxl@fasd.be  
bruxelles.aideetsoinsadomicile.be

### Thuiszorg Solidaris

#### **Thuiszorg Solidaris**

Zuidstraat 111 – 1000 Brussel  
078 15 60 20  
soinsadomicile@solidaris.be

### Plaatselijk Werkgelegenheidsagentschap (PWA) VZW

#### **PWA Oudergem**

Paepedellelaan, 87 – 1160 Oudergem

Voor een huishoudhulp, met gebruik van dienstencheques :  
0475 67 22 54 of 02 672 41 00  
proxiale@audergem.brussels

Voor de andere vormen van hulp (klusjes, administratief, tuinieren ...):  
0473 94 28 33 of 02 672 38 32  
ale@audergem.brussels

# THUIS, IN ALLE VEILIGHEID

## Dienst technopreventie van de politie

Deze politiedienst begeleidt u gratis bij de beveiliging van uw gebouw. Op uw verzoek voert hij een veiligheidsdiagnose uit om inbraken te voorkomen. Hij geeft persoonlijk advies, aangepast aan uw woning en uw budget.

### Politie - Dienst technopreventie

02 563 98 28

zpz.5342.technoprev@police.belgium.eu

## Toezicht op uw woning tijdens uw vakantie

Plant u om op vakantie te gaan? Zorg ervoor dat uw woning geen gemakkelijke prooi wordt voor inbrekers!

- Preventietips
- Regelmatige en gratis passages van een patrouille om een oogje op uw woning te houden.

In geval van verdachte handelingen neemt de politiedienst contact op met de contactpersonen die u ons hebt doorgegeven.

### Commissariaat Tritomas

Tritomasstraat 7 – 1170 Watermaal-Bosvoorde

02 563 96 10

zpz.5342.sav-slb@police.belgium.eu



## Telebewakingsdiensten

Op elke leeftijd kan er een ongeval gebeuren... Niemand is ooit helemaal beschermd tegen een valpartij of een onwel worden.

Naasten kunnen niet altijd aanwezig zijn. De installatie van een thuisbewakingsstelsel kan dan een oplossing bieden voor deze angstige situatie.

Met een eenvoudige druk op het kleine toestel dat u de hele dag bij u draagt – aan de pols, als hanger of als clip – krijgt u onmiddellijk hulp..

### Télé-Secours (OZ, Partenamut, Securex)

02 478 28 47

### PSD-Vitaltel (Christelijke Mutualiteit/Sint-

Michiel)

078 15 12 12

### Biotel (Socialistische Mutualiteit Brabant)

078 15 60 20

### COSEDI (Liberale Mutualiteit Brabant)

02 218 77 72

**BIP CSD** - 02 537 98 66



## GEZONDHEID

### MUTUALITEITEN

In België helpen de ziekenfondsen (of mutualiteiten) u om een deel van uw gezondheidszorgkosten terugbetaald te krijgen. Ze bieden ook nuttige diensten aan, zoals tussenkomsten voor een bril, geneesmiddelen of kuren. Daarnaast spelen ze een belangrijke rol bij de toegankelijkheid van de zorg, de preventie en het welzijn van senioren.

Ze vergemakkelijken onder meer de toegang tot zorg via het derdebetalersysteem, waarmee u, onder bepaalde voorwaarden (lage inkomens, statuut van Verhoogde Tegemoetkoming – VT...), de medische kosten niet op voorhand hoeft te betalen bij een consultatie. Het maximumfactuurstelsel (MAF) zorgt er bovendien voor dat een gezin niet meer dan een bepaald bedrag per jaar hoeft te besteden aan gezondheidszorg. Alles wat daarboven komt, wordt door het ziekenfonds terugbetaald.

Uw ziekenfonds kan ook verschillende forfaits toekennen om de kosten bij bepaalde gezondheidsproblemen te verlichten, zoals incontinentie, zuurstoftherapie, chronische ziekten of enterale voeding thuis. Deze tegemoetkomingen worden vaak automatisch toegekend of op basis van een medisch attest, zodat elke verzekerde de nodige ondersteuning krijgt naargelang zijn of haar situatie..

#### **Solidaris (Socialistische mutualiteit)**

Waversesteenweg, 1315 – 1160 Oudergem  
02 647 71 12

#### **Liberale Mutualiteit (MUTPLUS)**

Gemeenteplein 20 – 1160 Oudergem  
02 660 34 53  
ml1160ml@mutplus.be

#### **Partenamut (OZ)**

Vorstlaan 258 1160 Oudergem  
02 444 41 11

# ZIEKENHUIZEN

## Cliniques Saint-Luc (UCLouvain)

Saint-Luc is een groot universitair ziekenhuiscentrum, met een geïntegreerd en volledig psychiatrisch instituut, toegankelijk voor alle leeftijden (kind, adolescent, volwassene, senior). Het dekt spoeddiensten, hospitalisatie, consultaties en gespecialiseerde zorg.

### Cliniques Saint-Luc (UCLouvain)

Hippocrateslaan 10 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Algemeen : 02 764 11 11

Spoedgevallen : 02 764 16 02

Planning van de verblijven : [planification-saintluc@uclouvain.be](mailto:planification-saintluc@uclouvain.be)

Sociale dienst : [seso-saintluc@uclouvain.be](mailto:seso-saintluc@uclouvain.be)

## Ziekenhuis Delta (CHIREC)

### Ziekenhuis DELTA (CHIREC)

Triomflaan 201 – 1160 Bruxelles

Onthaal : 02 434 81 11

Spoedgevallen : 02 434 88 00

[chirec1160@auderghem.brussels](mailto:chirec1160@auderghem.brussels)

# MEDISCHE HUIZEN

### Medisch Huis Oudergem (MM1160)

Edouard Henrardstraat 19

1160 Oudergem

02 899 22 09

[info@mm1160.be](mailto:info@mm1160.be)

### Medisch Huis Watermaal-Bosvoorde-Oudergem (MMWBA)

Aartshertogensquare 11

1160 Oudergem

02 660 96 34

[accueil@mmwba.be](mailto:accueil@mmwba.be)

### Hankar Medisch Centrum 1 & 2

1 : Gustave Leclercqstraat 3

2 : Paepedellelaan, 89

1160 Oudergem

0475 32 32 33

[info@centremedical.eu](mailto:info@centremedical.eu)

[www.centremedical.eu](http://www.centremedical.eu)

### Medisch Centrum 1414

Waversesteeweg 1414

1160 Oudergem

[www.cm1414.be/contact](http://www.cm1414.be/contact)

### Medisch Centrum Consult

Gemeenteplein 14

1160 Oudergem

02 375 65 52

[medwix1160@gmail.com](mailto:medwix1160@gmail.com)

# APOTHEKEN

## **Apotheek « du Souverain »**

Vorstlaan 264

1160 Oudergem - 02 672 82 49

## **Peeters Pharma Rood-Klooster**

Waversesteenweg, 1761

1160 Oudergem - 02 672 38 65

## **Apotheek Pinoy**

Guillaume Poelslaan, 22

1160 Oudergem - 02 673 83 20

## **Apotheek van de invaliden**

Invalidenlaan 78

1160 Oudergem - 02 672 83 54

## **Apotheek Beaulieu**

Herdersstaflaan, 78

1160 Oudergem - 02 673 24 61

## **Apotheek Triomphe**

Triomflaan, 201

1160 Oudergem - 02 673 17 66

## **Apotheek Simon**

Waversesteenweg 1632

1160 Oudergem - 02 672 38 17

## **Apotheek Sint-Julianus**

Waversesteenweg, 1303

1160 Oudergem - 02 672 08 44

## **Apotheek Valduc**

Waversesteenweg, 1461

1160 Oudergem - 02 672 70 91

## **Multipharma**

Gebroeders Goemaerelaan, 52

1160 Oudergem - 02 672 41 84

## **Apotheek Hankar**

Waversesteenweg, 1130

1160 Oudergem - 02 647 70 14

## **Apotheek Marivoet**

Jean-François Leemanslaan, 37

1160 Oudergem - 02 673 14 40

# VERHUUR VAN PARAMEDISCH MATERIAAL

Het Rode Kruis biedt u een ruim gamma materiaal aan tegen een redelijke prijs (antidecubitusmatras, relaxzetel, elektrische tillift, ziekenhuisbed, rolstoel, kruk, looprek, hometrainer, enz.). De volledige catalogus en de tarieven zijn beschikbaar op [www.croix-rouge.be/activites/sante/location-fauteuil-roulantet-autre-materiel-paramedical](http://www.croix-rouge.be/activites/sante/location-fauteuil-roulantet-autre-materiel-paramedical).

## **Rode Kruis Oudergem**

Waversesteenweg 1171 – 1160 Oudergem

Dienst voor uitleen van materiaal : 0493 40 04 70



# HANDICAP

## De erkenning van een handicap

Personen met een handicap kunnen genieten van federale, regionale en/of gemeentelijke steun en voordelen. Daarvoor moet de handicap eerst worden erkend door de FOD Sociale Zekerheid. Dit is de Federale Overheidsdienst die in België bevoegd is voor de erkenning van een handicap. U kan zich wenden tot de dienst Sociale Zaken van de gemeente, waar een maatschappelijk werker u zal helpen bij het invullen van het administratieve aanvraagformulier. Vervolgens moet een arts de medische gegevens aanvullen die nodig zijn voor de behandeling van het dossier.

Indien u hulp wenst, vergeet dan niet uw identiteitskaart, uw bankrekeningnummer en de naam van uw behandelende arts mee te brengen.

### FOD Sociale Zekerheid

Kruidtuinlaan 50 bus 150 – 1000 Brussel  
02 528 60 11 – 0800 897 99 ('s morgens van  
8u30 tot 13u00)  
[www.handicap.fgov.be](http://www.handicap.fgov.be)

### Dienst Sociale Actie - Huis van Preventie van Oudergem

Waversesteenweg, 1326 – 1160 Oudergem  
02 676 48 28 (elke dinsdag en donderdag  
van 9u30 tot 12u00, op afspraak)  
[action.sociale@audergem.brussels](mailto:action.sociale@audergem.brussels)

## Parkeerkaart

De parkeerkaart voor personen met een handicap geeft u de mogelijkheid te parkeren op de plaatsen die voorbehouden zijn voor personen met een handicap.

De kaart is strikt persoonlijk. Ze mag enkel gebruikt worden als u zich in het voertuig bevindt (als bestuurder of als passagier). De kaart moet vooraan in het voertuig, op het dashboard, worden geplaatst, waarbij het rolstoelsymbool zichtbaar moet zijn. Het is mogelijk om een vereenvoudigde aanvraag in te dienen om enkel de parkeerkaart aan te vragen. Neem contact op met de FOD Sociale Zekerheid of de Dienst voor Sociale Actie om de aanvraag in te dienen.

## GESPECIALISEERDE INSTELLINGEN

### PHARE

Deze dienst biedt informatie, advies en financiële tussenkomsten aan personen met een handicap in het Brussels Gewest. PHARE richt zich zowel tot personen met een handicap als tot mantelzorgers, en dit in uiteenlopende domeinen zoals huisvesting, verplaatsingen, vrijetijdsbesteding, gezondheid, tegemoetkomingen en rechten.

#### PHARE

Paleizenstraat 42 – 1030 Schaarbeek  
02 800 82 03

Telefonische permanentie elke dag van 9u00 tot 12u00, behalve op woensdag

Gesprekken enkel op afspraak

[info.phare@spfb.brussels](mailto:info.phare@spfb.brussels)

<https://ccf.brussels/service-phare>

## De Brailleliga

Zij biedt verschillende diensten aan slechtziende en blinde personen, op sociaal, professioneel en cultureel vlak. De vrijetijdsdienst organiseert bovendien diverse creatieve, recreatieve en culturele activiteiten.

### De Brailleliga

Engelandstraat 57 – 1060 Sint-Gillis

02 533 32 27

Telefonische permanenties op woensdag en vrijdag van 8u30 tot 11u30

Permanentie ter plaatse elke maandag van 9u00 tot 13u00

info@braille.be

## Access & Go - ABP VZW

Bevordert de sociale integratie van personen met een fysieke handicap via de diensten huisvesting, aanpassing, toegankelijkheid, autonomie, vervoer en databank.

AccessAndGo-ABP werkt dagelijks aan het verbeteren van de toegankelijkheid van onze samenleving en begeleidt personen met beperkte mobiliteit (PBM) in de verschillende fasen van hun leven. Of het nu gaat om rolstoelgebruikers, personen die moeilijk stappen, blinden, slechtzienden, doven, slechthorenden, mensen met leerstoornissen, maar ook gezinnen met een kindwagen, senioren, toekomstige moeders, reizigers of tijdelijk gekwetsten – alle burgers worden geraakt door de dagelijkse inzet van AccessAndGo-ABP.

Onze diensten voor Brusselaars met een handicap:

- Organisatie van activiteiten aangepast aan PBM (personen met beperkte mobiliteit)
- Organisatie van zomerkampen voor volwassenen met een motorische handicap
- Verhuur van aangepaste voertuigen zonder chauffeur
- Dienst ter bevordering van autonomie om personen met een handicap te helpen hun zelfstandigheid te herwinnen
- Informatie over hulpmiddelen via de site [www.access-at.be](http://www.access-at.be)
- Informatie over de diensten via de site [www.access-services.be](http://www.access-services.be)
- Informatie over poliomyelitis
- Toekenning van het BAP (Persoonlijk Assistentiebudget voor het Brussels Hoofdstedelijk Gewest)
- Beheer van de aangepaste woningen van de Cité de l'Amitié in Sint-Pieters-Woluwe

### Access & Go - ABP VZW

Oranjbloesemstraat 1/213 – 1150 Elsene

02 772 18 95 of 02 779 92 29

info@accessandgo-abp.be

[www.accessandgo.be](http://www.accessandgo.be)

## Cura Services

Administratief beheer aan huis / Hospitalisatie en terugkeer uit hospitalisatie / Zoeken en organiseren van hulpverleners aan huis / Begeleiding en opvolging van afspraken / Opmaak van een dagelijks budget / Hulp bij verhuis / Aanpassing van de woonomgeving / Voorbereiding op de toekomst / Opmaak van een levensdossier

### Cura Services

Eliane Vogel-Polskystraat 20 – 1020 Laken  
Van maandag tot vrijdag van 9u00 tot 17u00  
02 808 08 34  
info@curaservices.be  
www.curaservices.be

## Centrum voor Gezinsplanning

Als een plek van luisterbereidheid en dialoog is het Centrum voor Gezinsplanning van Oudergem een erkend en door de Cocof gesubsidieerd centrum. Het team ontvangt u in alle vertrouwelijkheid, met respect voor uw waarden en ongeacht uw leeftijd. Het centrum biedt bovendien op afspraak medische consultaties (gynaecologie, soa-opsporing, menopauze, ...), therapeutische consultaties (individu, koppel, gezin), sociale en juridische consultaties, evenals familiale bemiddeling. De prijs van de therapeutische en juridische consultaties wordt aangepast aan het inkomen.

### Centrum voor Gezinsplanning Oudergem

Strategieaan 45 – 1160 Oudergem  
Maandag, woensdag en vrijdag van 9u30 tot 18u00  
Dinsdag van 12u30 tot 18u00  
02 660 75 06 of 0496 15 62 88  
info@planningfamilialauderghem.com  
www.planningfamilialauderghem.com

## Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH)

Het VAPH:

- streeft naar een zo groot mogelijke autonomie en levenskwaliteit van personen met een handicap;
- treedt op als een klantgerichte en efficiënte partner van personen met een handicap en de organisaties die zorgen voor een kwaliteitsvolle ondersteuning;
- werkt het beleid uit voor personen met een handicap op het vlak van zorg en ondersteuning en evalueert de uitvoering ervan;
- behandelt aanvragen van personen met een handicap voor tegemoetkomingen voor hulpmiddelen en aanpassingen aan de woning of wagen, alsook het persoonsvolgend budget voor meerderjarigen;
- kent persoonsvolgende budgetten toe en ziet toe op de besteding ervan;

- erkent en vergunt diensten en voorzieningen die personen met een handicap begeleiden of opvangen;
- stemt de vraag naar zorg en ondersteuning af op het aanbod via regionaal overleg met gebruikers, diensten en voorzieningen. Om van het VAPH ondersteuning te kunnen krijgen, moet u aan bepaalde voorwaarden voldoen op gebied van handicap, leeftijd en verblijf.

## **VAPH**

### **Hoofdkantoor : Zenithgebouw**

Koning Albert II-laan, 37 – 1030 Brussel

02 249 30 00

[www.vaph.be](http://www.vaph.be)

## **GEESTELIJKE GEZONDHEID**

### **Instituut voor Psychiatrie (Saint-Luc Ziekenhuis)**

Afdeling voor psychiatrische crisis en spoed (Saint-Luc Ziekenhuis) Hier worden consultaties, onderzoeken en reanimaties georganiseerd. Ook een ziekenhuisopname voor één nacht in een isolatiekamer is er mogelijk.

#### **Instituut voor psychiatrie**

Emmanuel Mounierlaan 18 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Secretariaat : 02 605 60 00

Spoed : 02 764 21 21

### **Baluchon Alzheimer**

Baluchon Alzheimer biedt een dienst van “baluchonnage” aan huis om mantelzorgers van personen met de ziekte van Alzheimer of aanverwante vormen van dementie watrust te gunnen. Een baluchonneuse, opgeleid in deze pathologieën, verblijft bij de betrokken persoon gedurende minimaal 3 en maximaal 8 dagen (tot 21 dagen per jaar per gezin), 24u/24, 7d/7. Zij zorgt voor de continuïteit van de zorg en houdt een begeleidingsdagboek bij, en kan daarna een aanspreekpunt voor de familie blijven.

#### **Baluchon Alzheimer België VZW**

Waverssteenweg 1326 – 1160 Oudergem

02 673 75 00

[info@baluchon-alzheimer.be](mailto:info@baluchon-alzheimer.be)

## VZW Le GRES

Le Grès is een dienst voor geestelijke gezondheidszorg in Oudergem. Hij is erkend en gesubsidieerd door de Franse Gemeenschapscommissie van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Er is permanentie van maandag tot vrijdag, telefonisch of door gewoon binnen te stappen.

### VZW Le GRES

Drie Bruggenstraat 51 – 1160 Oudergem

02 660 50 73 of 02 660 50 74

Van maandag tot vrijdag, op afspraak

Permanenties op maandag, dinsdag en donderdag van 9u00 tot 18u00

Op woensdag en vrijdag van 9u00 tot 17u00

legresasbl@gmail.com

## VZW GAMMES

### VZW GAMMES

Charleroisesteenweg 123A bte 4 – 1060 Sint-Gillis

02 537 27 02

Van maandag tot donderdag van 8u30 tot 16u30 en op vrijdag van 8u30 tot 16u00

info@gammesasbl.be - www.gammesasbl.be

## Anonieme Alcoholisten

Anonieme Alcoholisten vormen vandaag een vereniging van twee miljoen mannen en vrouwen die zich bijna overal ter wereld verenigen om hun gemeenschappelijk probleem aan te pakken en om degenen die nog lijden te helpen herstellen van deze eeuwenoude en ingrijpende ziekte: alcoholisme. Heeft u hulp nodig?

Aarzel dan niet om contact op te nemen met AA via 078/15.25.56.

Er is 7d/7 en 24u/24 iemand die naar u luistert en die zal proberen u te helpen en door te verwijzen naar de ontmoetingsplaatsen.

### « Les Amis » Oudergem

Krijgskundelaan 3 – 1ste verdieping – 1160 Oudergem

Bijeenkomsten op donderdag om 20u00

"Open" bijeenkomsten elke eerste donderdag van de even maanden

02 511 40 30

bsg@alcoholiquesanonymes.be

www.aa-vlaanderen.be



## BEGELEIDINGEN

## ADMINISTRatieve ONDERSTEUNING

### Aanvragen identiteitskaart

De identiteitskaart is het bewijs van uw inschrijving in het bevolkingsregister. Dankzij dit document kan u uw nationaliteit en identiteit bewijzen. De dienst Bevolking draagt bij tot de verbetering van de levenskwaliteit van senioren en personen met beperkte mobiliteit door het beheer van de vernieuwing van de identiteitskaart. Neem contact op met de dienst om de nodige informatie voor de vernieuwing van de identiteitskaart te verkrijgen.

#### **Dienst Bevolking – Gemeente van Oudergem**

Emile Idiersstraat, 12 – 1160 Oudergem

02 676 48 99

Algemeen nummer : 02 676 48 11

Maandag : 8u30 – 13u00

Dinsdag : 8u30 – 13u00

Woensdag : 8u30 – 13u00 et 14u00 – 16u00

Donderdag : 8u30 – 13u00 et 16u00 – 19u00

Vrijdag : 8u30 – 13u00

[info.population@audergem.brussels](mailto:info.population@audergem.brussels) of [cie-eid@audergem.brussels](mailto:cie-eid@audergem.brussels)

## SOCIALE BEGELEIDING

- Erkenning/toelage handicap
- Parkeerkaart voor personen met een handicap
- Indienen en herzien van een pensioenaanvraag / IGO (Inkomensgarantie voor Ouderen – wanneer uw pensioeninkomen te laag is om in uw levensonderhoud te voorzien)
- Energie
- Taxi-cheque
- Geboorte
- Telecommunicatie
- Hulp bij het invullen van de belastingaangifte – Elk jaar in mei-juni. De exacte data worden aangekondigd in het gemeenteblad en op de website van de gemeente..

### Dienst Sociale Coördinatie

#### Het huis van preventie van de Gemeente Oudergem

Waversesteenweg 1326 – 1160 Oudergem

02 676 48 28 of 02 435 26 00

Elke dag op afspraak

Permanenties op dinsdag en donderdag van 9u30 tot 12u00

[action.sociale@auderghem.brussels](mailto:action.sociale@auderghem.brussels)

[www.oudergem.be/sociale-coordinatie](http://www.oudergem.be/sociale-coordinatie)

## SOCIALE BEMIDDELING

Helpt personen die betrokken zijn bij een bure-, familie- of mede-eigendomsconflict om de dialoog te herstellen, spanningen te verminderen en een voor iedereen aanvaardbare en duurzame oplossing te vinden, waarbij klachten bij de politie of een gerechtelijke procedure worden vermeden.

### Dienst Sociale Bemiddeling – Preventiehuis

Waversesteenweg 1326-1328

0494 57 79 20

[mediation@auderghem.brussels](mailto:mediation@auderghem.brussels)

## JURIDISCHE BIJSTAND

Begrijpt u een brief van een advocaat of een officiële brief niet? Zoekt u juridisch advies? Elke juridische vraag kan hier tijdens een consultatie behandeld worden om een advies, raad of informatie te krijgen over familierecht, sociaal recht, fiscaal recht of ander recht. De opdracht van deze dienst laat geen vertegenwoordiging voor de rechtbank toe.

### OCMW van Oudergem – Juridische bijstand

Paepedellelaan 87 – 1160 Oudergem

02 679 94 10

[accueil@cpas-auderghem.brussels](mailto:accueil@cpas-auderghem.brussels)

De behandeling van de aanvraag gebeurt anoniem en deze hulp is gratis toegankelijk.

## Inkomstgarantie voor Ouderen (IGO)

De Inkomensgarantie voor Ouderen (IGO) is een uitkering die wordt toegekend aan ouderen van wie het inkomen te laag is om in hun levensonderhoud te voorzien. Een IGO wordt toegekend na een onderzoek van de bestaansmiddelen van de aanvrager. Deze moet bovendien voldoen aan voorwaarden inzake leeftijd, nationaliteit en woonplaats.

De Federale Pensioendienst onderzoekt het recht op een IGO in bepaalde gevallen automatisch (bijvoorbeeld bij een pensioenaanvraag of wanneer een bruggepensioneerde de wettelijke pensioenleeftijd bereikt). Personen die een IGO wensen te ontvangen, kunnen ook zelf een aanvraag indienen bij de Federale Pensioendienst :

Federale Pensioendienst  
Zuidertoren – 1060 Brussel  
0800 50 256 of 02 435 26 26 of 1765

De aanvraag kan ook ingediend worden :

- bij de gemeentelijke administratie : dienst Sociale Actie
- bij de FOD Pensioenen – online via de website <http://www.onprvp.fgov.be>

De pensioenaanvraag kan ten vroegste 12 maanden vóór de gewenste ingangsdatum worden ingediend. Het pensioen gaat in op de eerste dag van de maand die volgt op de verjaardag.

De pensioenaanvraag moet ingediend worden door de toekomstige gepensioneerde of door een meerderjarige persoon met een volmacht. Vergeet uw identiteitskaart niet mee te brengen.

## Tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden (THAB)

De THAB wordt toegekend aan personen van 65 jaar of ouder die extra kosten moeten maken wegens een verminderd zelfredzaamheidsniveau en die over een laag inkomen beschikken. Sinds de zesde staatshervorming is Iriscare het organisme dat in Brussel verantwoordelijk is voor de THAB.

## Gemeentelijke tussenkomst in telecommunicatiekosten :

De gemeente betaalt u 65 €/jaar terug op vertoon van uw jaarlijkse telecomfacturen, een gezinssamenstelling, een attest van handicap of invaliditeit en een VT-attest.

Deze premie geldt ook voor personen met het VT-statuuut bij hun ziekenfonds, ouder dan 65 jaar of in een situatie van invaliditeit.

### Dienst Sociale Actie

Waversesteenweg 1326 – 1160 Oudergem

02 676 48 28

Elke dag op afspraak

Permanenties op dinsdag en donderdag van 9u30 tot 12u00

[action.sociale@auderghem.brussels](mailto:action.sociale@auderghem.brussels)

# POLITIEDIENST SLACHTOFFERSHULP

Het bureau voor slachtofferhulp ontvangt iedereen die fysieke, morele of psychologische schade heeft geleden (slachtoffer van agressie, verbale of fysieke bedreigingen, familiaal geweld, ...).

Hoe?

- Door doorverwijzing naar bevoegde professionele diensten
- Door opvang, luisterbereidheid en een menselijke benadering van bepaalde aspecten van dossiers te verzekeren
- Door een echte erkenning van de staat van slachtoffer te bieden
- Door psychologische en sociale steun te verlenen, evenals begeleiding bij diverse stappen.

**Laura BRUYÈRE : Ukkel**

Tritomasstraat 7 – 1170 Watermaal-Bosvoorde

02 536 96 12

[laura.bruyere@police.belgium.eu](mailto:laura.bruyere@police.belgium.eu)

[zpz.5342.sav-slb@police.belgium.eu](mailto:zpz.5342.sav-slb@police.belgium.eu)



MOBILITEIT

## MET DE AUTO

### Blauwe zones

Een groot deel van Oudergem is een blauwe zone, dit wil zeggen gratis parkeren maar beperkt in de tijd met verplichte parkeerschijf. De uurregelingen verschillen naargelang de zones: u kan ze raadplegen op de kaart die beschikbaar is op de website van de gemeente:

[www.oudergem.brussels/blauwe-zones](http://www.oudergem.brussels/blauwe-zones)

### Bewonerskaart

Woont u in een blauwe zone in Oudergem? Dan kan u een bewonerskaart aanvragen die u toelaat om dicht bij uw woning te parkeren zonder de parkeerschijf te moeten leggen.

**Voor wie ?** Elke inwoner ingeschreven in Oudergem of met een tweede verblijf.

**Prijs :**

1e kaart : 15 EUR

2e kaart : 127 EUR (max. 2 kaarten per gezin)

Indien het om een tweede verblijf gaat : 530 EUR

Geldigheid : 1 jaar (te vernieuwen vóór de vervaldatum)

Indien u uw nummerplaat wijzigt, verwittig dan de dienst Mobiliteit binnen de 5 dagen.

Twee wijzigingen per jaar zijn gratis (daarna 15 EUR per wijziging).

**Dienst Mobiliteit – Gemeente van Oudergem**

Emile Idiersstraat 12 – Niveau -1 – 1160 Oudergem

02 676 48 76

[mobilite@auderghem.brussels](mailto:mobilite@auderghem.brussels)

Breng uw identiteitskaart en het inschrijvingsbewijs van het voertuig mee. U kan uw aanvraag ook online indienen via IRISbox.

## Parkeerkaart

De parkeerkaart voor personen met een handicap laat u toe te parkeren op de voorbehouden plaatsen voor personen met een handicap. De kaart is strikt persoonlijk en mag enkel gebruikt worden wanneer u zich in het voertuig bevindt (als bestuurder of als passagier).

De kaart moet vooraan in het voertuig, op het dashboard, geplaatst worden, waarbij het rolstoelsymbool zichtbaar moet zijn.

Het is mogelijk een vereenvoudigde aanvraag in te dienen om enkel de parkeerkaart aan te vragen.



## MET HET OPENBAAR VERVOER

Als u ouder bent dan 65 jaar of het VT-statuut geniet, kan u profiteren van voordelige abonnementen voor het openbaar vervoer.

### MIVB

(Brussels netwerk)

070 23 20 00

[www.stib-mivb.be](http://www.stib-mivb.be)

### TEC

(Netwerk Waals-Brabant en Wallonië)

010 23 53 11

[www.infotec.be](http://www.infotec.be)

### De Lijn

(Netwerk Vlaams-Brabant en Vlaanderen)

070 22 02 00

[www.delijn.be](http://www.delijn.be)

### NMBS

(trein)

02 528 28 28

[www.belgianrail.be](http://www.belgianrail.be)

## MET DE TAXI

### Gemeentelijke tussenkomst in taxikosten

De gemeente betaalt u tot maximum 120 €/jaar terug voor vervoerskosten (Groene Taxi). Deze premie geldt voor personen die in Oudergem gedomicilieerd zijn, als invalide worden beschouwd of ouder zijn dan 75 jaar, die het VT-statuut hebben én een medisch attest kunnen voorleggen dat hun ongeschiktheid om gebruik te maken van het openbaar vervoer bevestigt.

BETREFT	INTERVENTIE	AAN DE 3 VOORWAARDEN VOLDOEN
Taxicheques	2 cheques van 5€ per maand	Een handicap van meer dan 66% erkend door de Federale Dienst, of ouder zijn dan 75 jaar <b>EN</b> Een medisch attest met de vermelding: "de betrokkene is niet in staat om het openbaar vervoer te nemen" <b>EN</b> VT-statuut (Verhoogde Tegemoetkoming).

## TaxiBus

TaxiBus is een vervoerdienst op reservatie, die u aan uw deur komt ophalen en u afzet op uw bestemming.

- Hij is voorbehouden voor personen met een handicap erkend door de FOD Sociale Zekerheid.
  - De voertuigen zijn MIVB-minibussen of aangepaste taxi's, met plaatsen voor rolstoelen.
  - U kan reizen in het hele Brussels Hoofdstedelijk Gewest en een beetje daarbuiten. Van maandag tot zaterdag, van 5u00 's morgens (eerste vertrekken) tot 1u00 's nachts (laatste aankomsten).
- Opgelet : U moet uw rit op voorhand reserveren.

### Hoe inschrijven?

Vul het inschrijvingsformulier in (beschikbaar op de website van de MIVB).

Voeg een officieel attest van de FOD Sociale Zekerheid over uw handicap toe.

Om dit te verkrijgen: Directoraat-generaal Personen met een handicap – Dienst Attesten Kruidtuinlaan 50, bus 150 – 1000 Brussel

Tel.: 0800 987 99

### Hoe een rit reserveren?

- Telefonisch op 02 515 23 65
  - o Van maandag tot vrijdag: 7u00 tot 19u00
  - o Zaterdag: 8u00 tot 16u00
- Of via [www.mivb.be](http://www.mivb.be)
- Reserveer ten laatste de werkdag vóór uw verplaatsing.
- Indien u moet annuleren, bel dan zo snel mogelijk naar 02 515 23 65..



### STIB - Customer Care

Koningstraat 76 – 1000 Brussel

02 563 89 17

[www.mivb.be](http://www.mivb.be)

## Taxi Vert PBM

### Taxi Vert PBM

02 349 49 49

[info@taxis.be](mailto:info@taxis.be)

## Sociaal Vervoer Brussel (SVB)

### Sociaal Vervoer Brussel (SVB)

Fantainaisstraat 13/2 – 1060 Sint-Gillis

02 544 12 44

Reservaties : [svb.reserv@yahoo.com](mailto:svb.reserv@yahoo.com)

Informatie : [svbvzw@yahoo.com](mailto:svbvzw@yahoo.com)

## Transport et vie ASBL

De vzw wil het dagelijks leven van personen met beperkte mobiliteit vergemakkelijken. Er wordt betrouwbaar, efficiënt en vriendelijk aangepast vervoer ter beschikking gesteld van personen met beperkte mobiliteit! Dit vervoer kan individueel of collectief zijn, voor recreatieve of medische doeleinden..

### Transport et Vie VZW

Havenlaan 108 – 1000 Brussel

02 612 72 93

Van maandag tot vrijdag van 9u00 tot 17u00

info@transportetvie.be

## Contrepied

PBM-vervoer op reservatie voor personen met beperkte mobiliteit. Erkend in het stelsel van dienstencheques (PLUXEE).

### Contrepied

02 763 19 04

Van maandag tot vrijdag van 8u30 tot 16u30

In geval van spoed : 0474 54 65 (wachtdienst na 16u30)

info@contrepied.be

www.contrepied.be

## Patient Assistance VZW

Niet-dringend medisch vervoer verzekerd door vrijwilligers. Dit solidaire netwerk biedt aan valide of semi-valide personen, volwassenen en senioren, sociaal en niet-dringend medisch vervoer, via vrijwillige chauffeurs in heel België, om verplaatsingen te begeleiden naar niet-dringende medische consultaties (arts, tandarts, kinesist ...), onderzoeken, evenals hospitalisatie, dialyse, radiotherapie, enz. Tarief : 0,55 €/km

### Patient Assistance VZW

Stroobantsstraat 48 bus 3 – 1140 Evere

02 733 07 32

Van maandag tot vrijdag van 8u00 tot 16u00

info@patientsassistance.eu

## Gezondheidsnetwerk Sint-Anna

Het Gezondheidsnetwerk Sint-Anna heeft als missie het vergemakkelijken en vooral bevorderen van de burensolidariteit door aan te bieden om :

- Boodschappen te doen of iemand te vergezellen bij het winkelen
- Te vergezellen tijdens een wandeling
- Een geïsoleerde persoon te bezoeken en/of gezelschap te houden
- Te rijden en/of te begeleiden naar een medisch onderzoek, kinesist, kapper, ...

- Hulp te bieden met kinderen : brengen of afhalen op school, ...
- Een hond uitlaten, een kanarie of een goudvis voeren
- Begeleiding naar een culturele of sportieve activiteit, of gewoon voor een kopje koffie!
- Het ter beschikking stellen van paramedisch/medisch comfortmateriaal zoals een wandelstok, een toiletverhoger, een looprek, een rolstoeltje, een zetel of een ziekenhuisbed en nog veel meer. Dit materiaal vergemakkelijkt het thuisblijven en wordt aangeboden als kortetermijnlening (meestal één maand), in afwachting van een oplossing voor de lange termijn via professionele hulpdiensten.

### Gezondheidsnetwerk Sint-Anna

02 672 21 85

<https://www.reseausanteauderghem.be>

## RITJES MET DE FIETSRIKSHAW

De gemeente Oudergem heeft vorig jaar twee elektrische fietsrikschaws aangekocht, klaar om op hun bank bewoners van rusthuizen of andere personen met beperkte mobiliteit te verwelkomen om hen mee te nemen op een rit. Zo kunnen zij frisse lucht opsnuiven, even aan hun dagelijks leven ontsnappen, met de wind in de haren genieten van de mooie groene ruimtes van de gemeente, nieuwe dingen ontdekken of vertrouwde plekken herzien en sociale contacten leggen.

De ritten worden georganiseerd door vrijwilligers, afhankelijk van hun beschikbaarheid en van het weer, onder de coördinatie van Camille d'Alençon, die verschillende aspecten van het project beheert.

De bestuurder van de fietsrikschaw en de passagiers worden meestal vergezeld door een fietser, die onder andere op het verkeer let.



Dit initiatief maakt deel uit van een beweging die in 2012 in Denemarken is ontstaan en zich sindsdien in verschillende landen heeft verspreid.

Wij zijn steeds op zoek naar vrijwillige fietsers voor deze ritten (bestuurders van de fietsrikschaws en begeleidende fietsers).

Welkom aan iedereen die het vrijwilligersteam wil vervoegen!

Zij kunnen contact opnemen met Camille: 0495/79 99 21, [camille@intergeneratio.com](mailto:camille@intergeneratio.com)



# HUISVESTING

## HUISVESTINGSZOEKTOCHT

### Cel huisvesting van het OCMW

Deze cel heeft tot doel mensen die op zoek zijn naar huisvesting te helpen en hen in dit domein te informeren.

- Psychosociale opvolging
- Individuele gesprekken
- "Woningzoektafel" ter beschikking van de Oudergemnaren.

#### **OCMW van Oudergem – Cel huisvesting**

Paepedellelaan, 87 – 1160 Oudergem

Permanenties op dinsdag en vrijdag van 9u00 tot 11u00

02 679 94 10

[logement@cpas-auderghem.brussels](mailto:logement@cpas-auderghem.brussels)

### En Bord de Soignes (Sociale woningen)

De belangrijkste opdracht van En Bord de Soignes is het dagelijks beheer van het patrimonium van de sociale woningen in Oudergem, Watermaal-Bosvoorde en Sint-Pieters-Woluwe. Neem contact met ons op indien u aan de voorwaarden voldoet om toegang te krijgen tot een sociale woning en indien u zich wenst in te schrijven.

#### **En Bord de Soignes**

Herdersstaflaan 93 – 1160 Oudergem

02 435 23 54 of 02 435 23 55

[candidats@ebds.brussels](mailto:candidats@ebds.brussels)

[www.enborddesoignes.be](http://www.enborddesoignes.be)

# ENERGIEFACTUREN

Cel Energie van het OCMW Oudergem

- Informatie over het verbruik van elektriciteit, gas, stookolie en water.
  - Begeleiding bij het onderhandelen van een afbetalingsplan met uw leverancier.
  - Begeleiding om te kunnen genieten van het Sociaal Tarief Gas & Elektriciteit, indien u daarvoor in aanmerking komt.
  - Begeleiding om te kunnen genieten van de tussenkomst van het Sociaal Stookoliefonds, dat betrekking heeft op de aankoop van brandstoffen (namelijk huisbrandolie, verwarmingspetroleum en propaangas geleverd in een tank – niet in flessen).
- Om van deze tussenkomst te genieten, moet u binnen de 60 dagen na de levering een aanvraag indienen bij het OCMW.

## **OCMW Oudergem – Cel Energie**

Paepedellelaan, 87 – 1160 Oudergem

Permanenties op donderdag tussen 9u00 en 11u00

02 679 94 54 of 02 679 94 30

[energie@cpas-auderghem.brussels](mailto:energie@cpas-auderghem.brussels)

# BEVEILIGING VAN MIJN WONING (PREMIE)

Sinds 2009 worden, in het kader van een subsidie toegekend door de gemeente Oudergem, premies aangeboden om de Oudergemse gezinnen aan te moedigen hun woning te beveiligen in het kader van de strijd tegen inbraken. Het reglement is beschikbaar op de gemeentelijke website [www.oudergem.be/preventie-beveiligingspremie](http://www.oudergem.be/preventie-beveiligingspremie) en telefonisch op aanvraag.

## **Huis van Preventie - Dienst Preventie diefstal**

Waversesteenweg, 1326-1328 - 1160 Oudergem

02 648 14 40

[admin-prevention@auderghem.brussels](mailto:admin-prevention@auderghem.brussels)

Opgelet: de aanvragen moeten vóór de werken worden ingediend. Een politieofficier komt vervolgens ter plaatse om de te nemen maatregelen te evalueren.

# BUITENWIJZIGINGEN

Als u werken aan uw woning wilt uitvoeren (uitbreiding, gevelwijziging, nieuwe veranda, enz.), is het mogelijk dat er een stedenbouwkundige vergunning nodig is. Neem vóór de start van de werken contact op met de Dienst Stedenbouw van het gemeentebestuur van Oudergem voor meer informatie.

## Dienst Stedenbouw – Gemeentehuis van Oudergem

Emile Idiersstraat, 12 – 5de verdieping – 1160 Oudergem

Permanenties – maandag en woensdag van 8u30 tot 12u (zonder afspraak)

Er kan ook een afspraak worden gemaakt, buiten deze uren, elke weekdag tussen 8u30 en 12u00 of tussen 14u00 en 16u00.

(zomeruren: maandag en woensdag van 8u tot 12u)

02 676 49 51 - urbanisme@audergem.brussels

De dossiers die ter openbaar onderzoek liggen, kunnen op afspraak worden geraadpleegd van 9u tot 12u elke werkdag + op donderdag van 17u tot 20u.

# VERHUIZING

## Afvalverwijdering

De agenten van Net Brussel heten u welkom in het containerpark, 7 dagen op 7. Het laatste voertuig wordt toegelaten tot een kwartier vóór de sluiting van het park.

De toegang tot het containerpark is voorbehouden aan particulieren uit Oudergem, Watermaal-Bosvoorde, Elsene en Etterbeek.

Alle soorten afval zijn toegestaan, maar voor bepaalde types afval zoals chemische producten, puin, groenafval en bouwafval moet worden betaald.

Raadpleeg de website van de gemeente voor de tarieven: [www.audergem.be](http://www.audergem.be)

### Gemeentelijk containerpark

Waverssteenweg, 1860

1160 Oudergem

Zondag en maandag van 14u00 tot 20u15

Dinsdag en woensdag van 9u00 tot 20u15

Donderdag, vrijdag en zaterdag

van 9u00 tot 16u15

0800 981 81

[www.bruxelles-proprete.be](http://www.bruxelles-proprete.be)

### Ophaling van grofvuil aan huis

Maandag tot vrijdag van

8u30 tot 12u00 en van 12u30 tot 15u30

(zomeruren : 7u30 tot 12u30)

Maximum volume: 1 m<sup>3</sup> per gezin,

één keer per maand, op afspraak.

02 676 49 68

U kunt gratis een **oranje container** verkrijgen in het containerpark van Oudergem (Recypark van Net Brussel) of bij de dienst Openbare Werken van Oudergem.

## Verhuisdienst

«Les petits boulots» bieden verhuisdiensten aan, uitsluitend voor Brusselaars met een bescheiden inkomen, in het bijzonder gepensioneerden, met een maximaal netto-inkomen van 1800 € voor een gezin en 1200 € voor een alleenstaande.

### VZW Les Petits Boulots

Fransmanstraat 131 – 1020 Laeken

02 217 24 62 of 02 217 48 70

secretariat@boulotasbl.be

## INTERGENERATIONELE WOONFORMULE

En wat als u een student in huis nam? Een echte “win-winsituatie”!

Bent u ouder dan 50 jaar en hebt u een vrije kamer in uw woning...?

En wat als u gedurende 10 maanden of voor een stage een student zou ontvangen?

Met 15 jaar ervaring stelt de vzw “1 Toit 2 Âges” twee formules voor:

- Formule “Diensten”: de student betaalt 250 €/maand en biedt in ruil een regelmatige aanwezigheid 's avonds en 's nachts, evenals enkele dagelijkse diensten die samen worden afgesproken, zoals boodschappen doen, hulp bij nieuwe technologieën enz.

- Formule “Gezelligheid”: de student betaalt een maximumbedrag van 450 €/maand. Er is geen enkele verplichting, behalve een zorgzame en geruuststellende aanwezigheid – en een aangenaam extra inkomen voor de senior.



Elke senior krijgt zo de kans een verrijkende ervaring te beleven, de eenzaamheid te doorbreken, zich veilig te voelen, zo lang mogelijk thuis te blijven wonen én tegelijk een jongere te helpen!

Er vindt een gesprek en een strenge persoonlijke selectie plaats van zowel de senioren als de studenten om dit traject te valideren, dat discretie, respect en vertrouwen vergt.

De vzw zorgt bovendien voor een opvolging gedurende het hele jaar om na te gaan of de overeenkomst wordt nageleefd.

Meer dan 5300 duo's hebben ons al hun vertrouwen geschonken. En u??

### 1 toit 2 âges

0475 93 28 28 (van maandag tot vrijdag van 9u00 tot 18u00)

direction@1toit2ages.be

www.1toit2ages.be

# RUSTHUIZEN EN SENIORENVERBLIJVEN

In Oudergem zijn er verschillende rusthuizen en seniorenverblijven waarvan u de lijst op deze pagina's terugvindt. Vooraleer thuis blijven wonen niet langer mogelijk blijkt, raden wij u aan de nodige inlichtingen in te winnen, de rusthuizen te bezoeken en u op de wachtlijst te laten inschrijven. Indien u hulp nodig hebt bij deze stappen, kunt u contact opnemen met de vzw Infor-Homes Bruxelles.

## **Infor-Homes-Info**

Sint-Michielsplein 100/02 – 1040 Etterbeek

02 219 56 88 (fr) of 02 511 91 20 (nl)

info@home-info.be (nl)

inforhomes@misc.irisnet.be (fr)

<https://inforhomesasbl.be/fr/>

## **Residentie Koningin Fabiola**

Residentie Koningin Fabiola is een Rusthuis (RVT) en Woonzorgcentrum (WZC), gelegen aan de rand van het Zoniënwoud. Zij biedt de bewoners een rustige omgeving omringd door groen.

De verblijfskosten bedragen 64,30 euro/dag (inbegrepen: maaltijden, linnen, wifi, kabeltelevisie) (actueel bedrag sinds 01/01/2025).

Alle kamers zijn eenpersoonskamers en bieden de bewoners de nodige privacy. Elke kamer is uitgerust met aangepast meubilair (ziekenhuisbed, kast, tafel, telefoon). Het is echter mogelijk om persoonlijke voorwerpen zoals kaders of souvenirs mee te brengen om de leefruimte te personaliseren.

Bezoeken aan onze bewoners zijn mogelijk op weekdays van 10u tot 19u en in het weekend van 11u tot 19u.

De kwaliteitsvolle keuken en de zorgdienst garanderen het comfort en de hygiëne die nodig zijn voor een aangenaam verblijf.

Er worden recreatieve en culturele activiteiten georganiseerd voor de bewoners: theateratelier, intergenerationele ontmoetingen, muziek, excursies, spelletjes, animatie, ergotherapieatelier.

De residentie biedt ook kinesitherapiebegeleiding, zowel individueel als in groep (wandelparcours, wandelingen, groepsactiviteiten, ...).

Daarnaast is er wekelijks een kappers- en pedicureservice binnen de residentie.

Alle aanvragen voor informatie en bezoeken verlopen via de maatschappelijk werkster.

## **Residentie Koningin Fabiola**

02 679 94 96 (Maatschappelijk assistent)

## Andere rust- en verzorgingstehuizen (RVT)

Het woonzorgcentrum richt zich zowel tot zelfstandige senioren als tot personen die permanent comfortverpleging en kinesitherapie nodig hebben, evenals tot ouderen met de ziekte van Alzheimer of een aanverwante aandoening, dankzij afgesloten residentiële afdelingen.

### **Residentie ALIZE**

Jolélaan 21-23  
02 673 28 04  
contact@residencealize.be

### **Residentie MADOU**

Hector Gobertlaan 13  
02 660 26 26  
seniorsprogress@gmail.com

### **Residentie REINE FABIOLA**

J.B Vannypenstraat 12  
02 675 40 76  
jdoultremont@rrf-auderghem.brussels  
accueil@rrf-auderghem.brussels

### **Residentie LES BRUYÈRES**

Jean Vanhaelenlaan 2/A  
02 672 73 77  
lesbruyeres@mariaesther.be

### **Residentie CARINA**

Herman Debrouxlaan 50  
02 675 30 03  
carina@emeis.com

### **Residentie SOUVERAIN**

Vorstlaan 139  
02 663 74 50  
souverain@emeis.com

### **Residentie ARMONEA LES ORANGERIES**

Triomflaan 205  
02 447 67 00  
lesorangeries@armonea.be  
karima.boudouch@armonea.be

## Seniorenverblijven en serviceflats

Deze residenties bieden een woning aan, aangevuld met diensten "à la carte" die de bewoners vrij kunnen aanvragen (restaurant, cafetaria, poetsdienst, dringende verpleegkundige hulp, animatie, wasserij, enz.).

Indien er zwaardere zorgen nodig worden, moet de bewoner een beroep doen op een externe dienst.

### **DOMITYS – L'ECRIN VERT (Appartement zonder zorg)**

Jacques Bassemstraat 7  
02 672 93 60  
auderghem@domitys.be

### **BELLE EPOQUE (Appartement zonder zorg)**

Waversesteenweg 1468  
0490 42 39 91  
accueil@labeledeepoque.be



# HUISDIEREN

## DIERENARTSENZORG

### SOS Dierenartsen

In geval van een diergeneeskundige noodsituatie is het allerbelangrijkste om kalm te blijven. Bel het onderstaande nummer en beschrijf zo goed mogelijk de toestand van uw dier. Indien zijn gezondheidstoestand het vereist, komt een dierenarts bij u thuis langs om de eerste dringende zorgen toe te dienen. De wachtdienst is 7 dagen op 7 beschikbaar. De huisbezoeken gebeuren tussen 7u30 en middernacht.

0497 40 04 00

### Fondation Prince Laurent

De Stichting van Openbaar Nut Prins Laurent biedt hulp aan mensen in een kwetsbare situatie door diergeneeskundige zorgen voor hun huisdier tegen een verlaagd tarief aan te bieden. Elk jaar behandelt zij duizenden dieren in haar zeven gezondheidscentra in België.

In 2024 voerde de Stichting 4.599 consultaties, 2.355 vaccinaties, 867 operaties en 863 identificaties uit. De Stichting vervult daarmee een belangrijke sociale rol, want vaak is het dier de enige band die zijn baasje met het leven en de samenleving verbindt.

De dieren krijgen er kwaliteitsvolle diergeneeskundige zorgen, omdat de Stichting van oordeel is dat elk dier op dezelfde manier moet worden verzorgd, ongeacht de middelen van zijn baasje.

De Stichting biedt zowel preventieve diergeneeskundige zorgen aan (vaccinaties, plaatsing van microchips, sterilisaties en castraties, gebitsreinigingen ...) als curatieve zorgen (behandelingen en diverse chirurgische ingrepen).

#### Fondation Prince Laurent

Ontvoogdingsstraat 11 – 1020 Sint-Lambrechts-Woluwe

02 511 66 46

[disp-bru@sfprlaurent.be](mailto:disp-bru@sfprlaurent.be)

## PREMIES DIERENARTSCHEQUE

Vergeet niet dat de sterilisatie van katten verplicht is. De gemeente Oudergem kent premies toe voor sterilisatie: 75 € voor een kattin en 50 € voor een kater.

Andere steunmaatregelen zijn eveneens beschikbaar: 25 € voor identificatie met een microchip, 25 € voor een dierenartsconsultatie (bv. vaccinatie). Deze steun wordt toegekend onder bepaalde voorwaarden.

Alle informatie is beschikbaar op deze website: <https://www.auderghem.be/beatvetocheques>

### **DIENST Dierenwelzijn – Gemeente Oudergem**

Emile Idiersstraat, 12 – 5de verdieping - 1160 Oudergem

02 676 48 51

[animaux@auderghem.brussels](mailto:animaux@auderghem.brussels)

## DIERONDERSTEUNDE THERAPIE

Al jarenlang gedreven door de passie voor de unieke band tussen mens en hond, en door de voordelen die daaruit voortvloeien, ontwikkelt Carpe Canem dierondersteunde interventies voor kwetsbare personen (senioren, kinderen, mensen met een handicap, psychiatrische patiënten). Het doel is om deze personen bijzondere momenten te bieden dankzij onze honden, die uitzonderlijke relationele bemiddelaars zijn. Zij vinden er een tijd van luisteren, uitwisseling, aandacht, rust, troost en welzijn – zowel psychisch, fysiek als psychosociaal.

### **Carpe Canem VZW**

Invalidenlaan, 114 – 1160 Oudergem

0487 22 22 58

[admindcarpecanem@skynet.be](mailto:admindcarpecanem@skynet.be)

## OPVANG VAN MIJN DIER

De vzw Binôme Humain-Animal neemt, tegen een jaarlijkse bijdrage van 120 euro, de zorg op zich voor de dieren van personen die overleden zijn, in het ziekenhuis zijn opgenomen, naar een rusthuis verhuisd zijn of aan een ernstige ziekte lijden. Zo kunnen deze personen zich rustig laten verzorgen, met de zekerheid dat hun huisdier in veiligheid is.

Wie de vzw wil steunen kan dat via dit rekeningnummer : BE85143085098306

### **VZW Binôme Humain-Animal**

Frank Verveekstraat, 233 – 3090 Overijse

0473 37 36 35

[binome.humainanimal@gmail.com](mailto:binome.humainanimal@gmail.com)

[www.binomehumainanimal.com](http://www.binomehumainanimal.com)

# DE MISSIES VAN DE DIENST DIERENWELZIJN

De missies van de dienst Dierenwelzijn van Oudergem zijn talrijk :

- het promoten van een dierenwelzijnsbeleid op het grondgebied van de gemeente, met de steun van Leefmilieu Brussel en in overleg met lokale en regionale actoren die actief zijn in de sector (dierenartsen, politie, DBDMH, verenigingen en asielen, ...)
- de op gemeentelijk niveau ondernomen of geplande acties coördineren
- waken over een correcte informatieverstrekking aan het publiek en het, naargelang de noden, doorverwijzen naar de bevoegde gesprekspartners

## **Dienst Dierenwelzijn – Gemeente Oudergem**

Emile Idiersstraat 12 – 5de verdieping - 1160 Oudergem

Permanenties: maandag & woensdag van 08u30 tot 12u00 (zonder afspraak)

Er kan ook een afspraak worden gemaakt buiten deze uren, elke werkdag tussen 08u30 en 12u00 of tussen 14u00 en 16u00

(zomeruren: maandag en woensdag van 8u00 tot 12u00, zonder afspraak)

02 435 26 84

[animaux@oudergem.brussels](mailto:animaux@oudergem.brussels)





# HET LEVENSEINDE EN DE ROUW

## HET TESTAMENT

Een testament is een document waarmee men zijn of haar goederen kan nalaten aan een bepaalde persoon of organisatie. Om geldig te zijn, moet de persoon die het testament opstelt in staat zijn zijn of haar wil vrij en rechtsgeldig te uiten. Bovendien moet het testament met de hand geschreven, gedateerd en ondertekend zijn, en mag het geen ruimte laten voor interpretatie. De rol van een notaris is hierbij belangrijk, aangezien hij of zij de erflater kan helpen om zijn wensen correct te formuleren. Wij raden u dan ook aan een notaris te raadplegen of de website [www.notarissen.be](http://www.notarissen.be) te bezoeken.

## ORGAANDONATIE

Als u Belg bent of sinds meer dan 6 maanden in België gedomicilieerd bent, staat de wet toe dat uw organen na uw overlijden worden weggenomen, behalve als u tijdens uw leven uitdrukkelijk uw weigering hebt kenbaar gemaakt.

Indien u niet wilt dat organen of weefsels na uw overlijden van uw lichaam worden weggenomen, moet u zich aanmelden bij de dienst Burgerlijke Stand van uw gemeente om daar uw weigering officieel te bevestigen.

**Burgerlijke Stand – Gemeentehuis van Oudergem**

Emile Idiersstraat, 12 – 1160 Oudergem

02 676 48 11

# EUTHANASIE

Uw gemeente kan uw voorafgaande wilsverklaring inzake euthanasie registreren. Elke meerderjarige of ontvoogde minderjarige die over een rijksregisternummer beschikt, kan bij de gemeentelijke administratie een voorafgaande wilsverklaring inzake euthanasie laten registreren, op voorwaarde dat zij voldoet aan de geldende wettelijke vereisten.

Deze verklaring kan op elk moment worden opgesteld en kan worden herzien of ingetrokken. Zij blijft 5 jaar geldig vanaf de datum van ondertekening. Het formulier voor de voorafgaande wilsverklaring is beschikbaar bij de dienst Bevolking/Burgerlijke Stand :

- Het moet worden ingevuld door de aanvrager. Indien deze fysiek niet in staat is het document op te stellen en te ondertekenen, kan een meerderjarige persoon, die geen enkel belang heeft bij het overlijden van de aanvrager, dit schriftelijk in zijn plaats doen (een medisch attest moet als bewijs worden toegevoegd).
- De verklaring moet verplicht worden opgesteld in aanwezigheid van twee meerderjarige getuigen, waarvan minstens één geen materieel belang mag hebben bij het overlijden van de aanvrager.
- Na controle wordt de wilsverklaring geregistreerd via het openbaar dienstenetwerk bij de Federale Overheidsdienst (FOD) Volksgezondheid.

## **Vereniging voor het Recht op een Waardige Dood (VRWD)**

Eugène Plaskyalaan, 144 bte 3 (3de verdieping)

1030 Brussel

02 502 04 85

info@admd.be

www.admd.be

# AANGIFTE VAN HET OVERLIJDEN VAN EEN NAASTE

## **Vaststelling**

Een overlijden moet officieel worden vastgesteld. Indien het overlijden thuis plaatsvindt, verwittig dan uw huisarts of de huisartsenwachtpost. Na de vaststelling van het overlijden zal de arts een overlijdensattest opmaken en ondertekenen. In het geval van een overlijden in het ziekenhuis wordt het attest ter plaatse opgesteld en ondertekend.

## **Aangifte**

Het overlijden van een persoon moet zo snel mogelijk aangegeven worden bij de dienst Burgerlijke Stand van de gemeente waar de persoon is overleden. Gewoonlijk neemt de begrafenisondernemer de aangifte van overlijden en alle administratieve formaliteiten op zich. De overlijdensakte wordt opgesteld in de gemeente waar het overlijden plaatsvond. Deze gemeente bezorgt de akte vervolgens aan de gemeente waar de overledene woonde. Een overlijdensakte wordt opgemaakt en ingeschreven in de registers van de burgerlijke stand van de plaats van overlijden. De akte wordt eveneens overgeschreven in de

registers van de burgerlijke stand van de laatste woonplaats van de overledene. U kunt een uittreksel of een kopie van de overlijdensakte aanvragen bij de gemeentelijke administratie waar deze werd ingeschreven.

### **Administratieve stappen**

Vergeet niet de volgende personen of instanties te verwittigen :

- de bank
- de notaris
- de verzekeringsmaatschappij
- de mutualiteit
- de pensioendienst
- de fiscus
- de eigenaar/verhuurder
- VIVAQUA
- de gas- en elektriciteitsleverancier

## **BEGRAFENISONDERNEMERS**

### **Marchale Funeral Home**

Waverssteenweg, 1611  
0475 27 21 63  
02 660 63 12  
info@marchale.be

### **Funérailles Vandame**

Invalidenlaan, 18  
0489 08 08 58  
funerailles@vandame.be

### **Popelier Sereni**

Jean Van Horenbeecklaan, 17  
02 672 43 88  
sereni@sereni.be

### **Ergo & Poncelet**

Waverssteenweg, 1141  
02 648 75 06  
ergo.poncelet@sereni.be

### **Patrick Vanhorenbeke**

Waverssteenweg, 1712  
02 763 46 00  
info@patrickvanhorenbeke.be

# NOTITIES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

# NOTITIES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



**Auderghem**  
**Oudergem**

V.U. Stéphanie Paulissen, Emile Idiersstraat 12 - 1160 Oudergem